了凡四訓

全彩漫画版

原著 明 袁了凡





目次





序

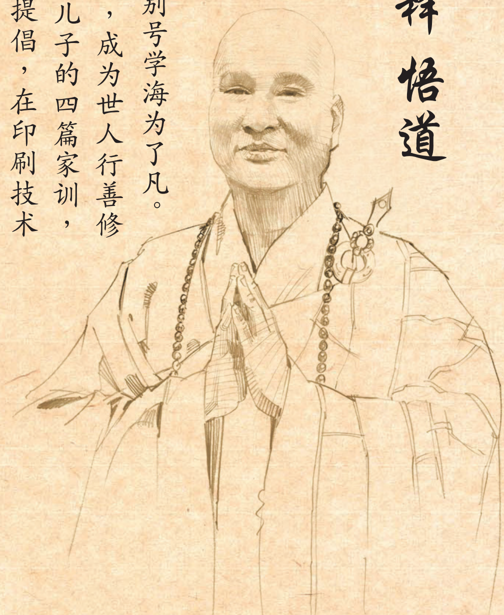
释悟道

《了凡四训》，原名《训子文》。袁了凡先生生于明朝嘉靖十二年（公元一五三三），卒于明神宗万历三十四年（一六〇六），享寿七十四，浙江嘉善人。早年被孔先生将一生命运算定，知「生死有命，迟速有时」，于是淡然无求。后遇云谷禅师，为其开示「命自我立，福自己求」的道理，遂改别号学海为了凡。了凡先生深深服膺云谷大师教诲，尽其一生，实践改过积善之法，成为世人行善修德改造命运的杰出典范。《了凡四训》一书，是袁了凡先生教育儿子的四篇家训，文理俱畅，豁人心目。清末民初，净土宗十三祖印光大师极力提倡，在印刷技术不发达的当时，其印量达数百万册之多，因而流通甚广。

净公老和尚学佛之初，深受是书之利益，认为是解救今世众生劫难之不二法门，也是学佛之人入佛境界之大根大本，故而多次宣讲，发明幽致，务令听者，咸解其义，实行其事，改变命运，创造幸福美满的人生。

由此可知，是书虽不是佛经，学佛人应视作佛经尊重，作为学佛入门，深信因果之阶梯。

现在媒体科技非常发达，有同修发心将《了凡四训》制作成电视、电影、卡通，把内容用戏剧的方式演出来，展现在荧光幕上，送入家家户户，比辛辛苦苦的讲一遍《了凡四训》效果大得多。今有马来西亚全职漫画家林钜晴先生，发心创作佛教漫画约十年，历九个月时间，将《了凡四训》改编成漫画版，版权公开，无偿提供给世界各地不同团体印刷流通，免费结缘。书稿已成，祈予为序，略述梗概，是为序！



末学 悟道 于台北双溪小筑 二〇一二年三月七日


谨以此书，献给所有勇于改变命运的人。

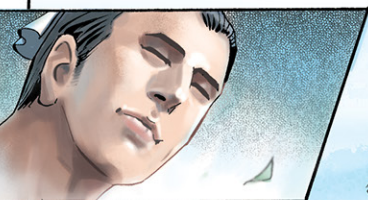
俗语说：

一切皆是命，半点不由人。

但，



世上真的有命运吗…？





富贵贫贱，



是否早已注定？

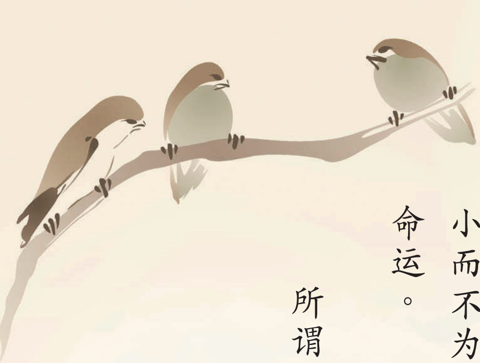


由谁来注定…？





要如何改变？



第一篇 立命之学

本篇旨趣

所谓「立命」，就是要创造命运，而不是受命运束缚。本篇就是讨论立命的学问，讲解立命的道理。

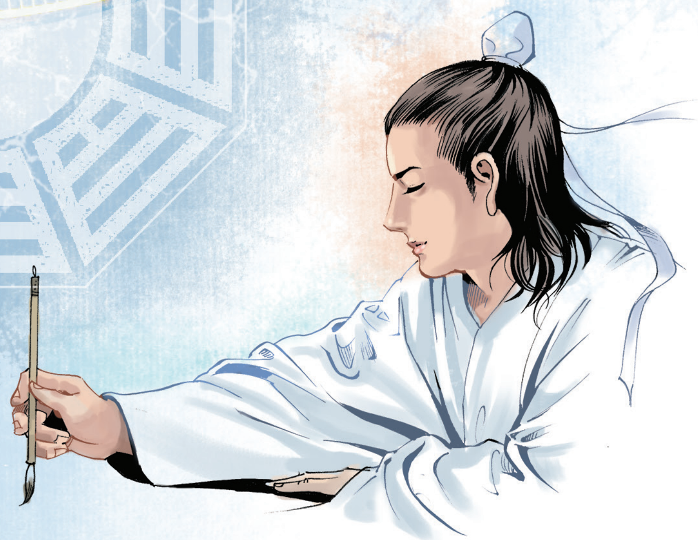
袁了凡先生将自己一生改造命运的智慧、经验、方法、成果，告诉儿子袁天启，希望他不要被命运束缚，并且竭力行善（勿以善小而不为）、断恶（勿以恶小而为之），如此必定可以改变自己的命运。

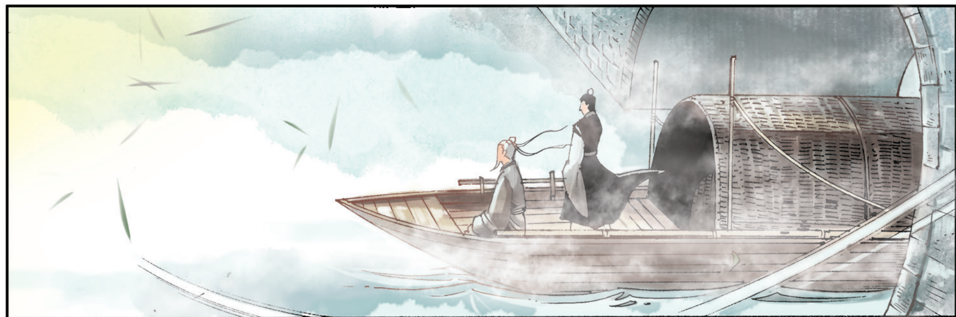
所谓「断恶修善」、「灾消福来」，这就是改造命运的原理。



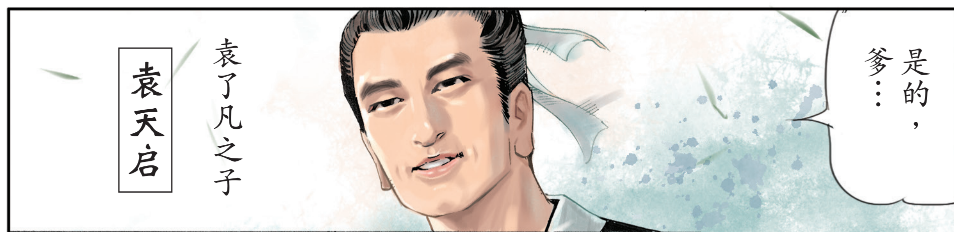
第一篇

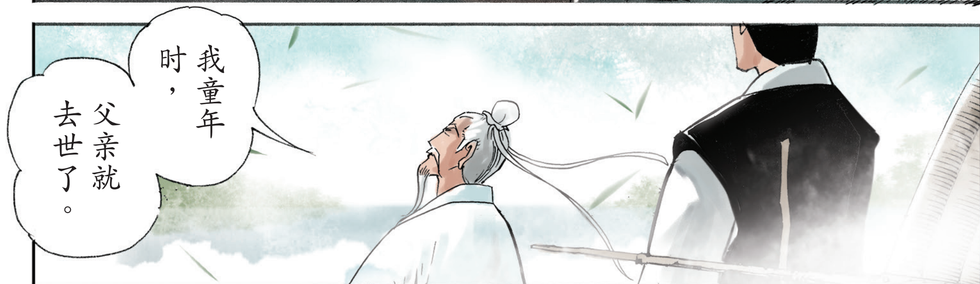
立命之学





天启啊……





袁了凡

名黄，字坤仪，浙江嘉善人。

当年我虽有考取功名的志向，

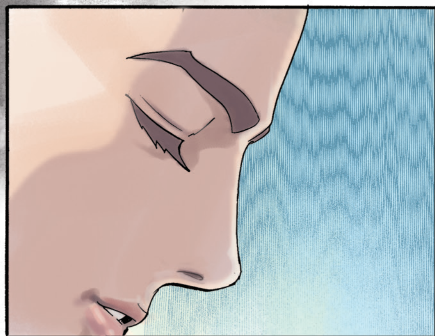
但是我母亲却要我改学医术…

明世宗嘉靖十二年（公元一五三三年）

生于嘉善魏塘。







某晨~
慈云寺，




今天采集的草药已足够了，

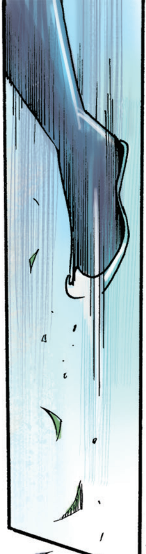
回家去吧，

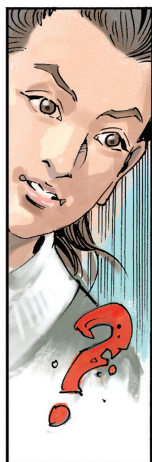
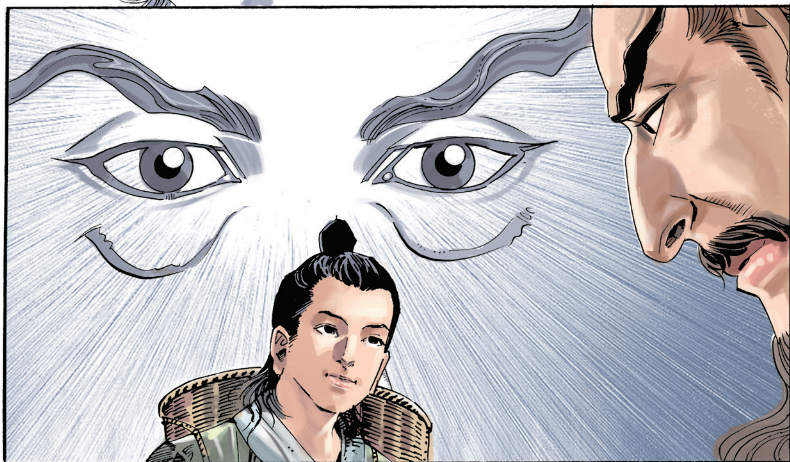
咦…

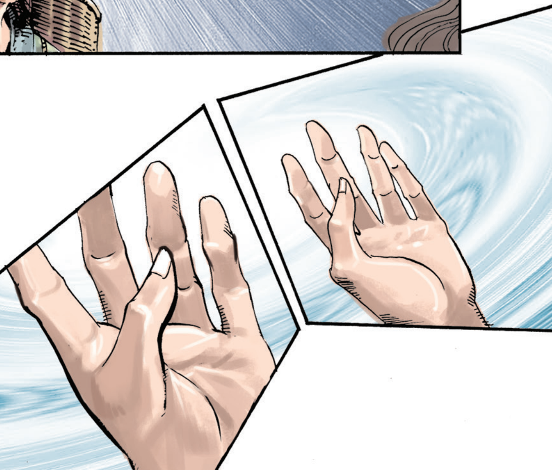
神算~孔先生

啊！

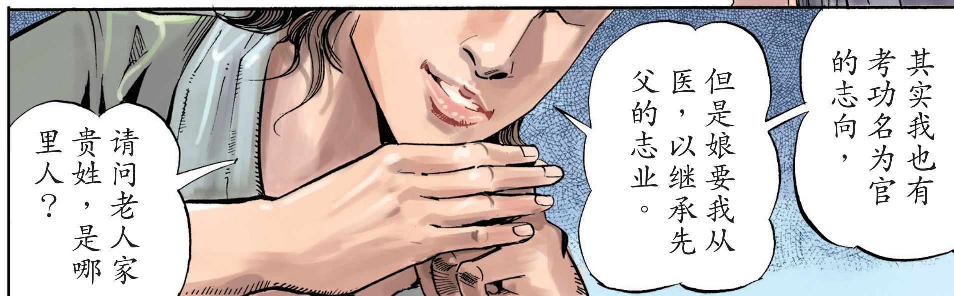
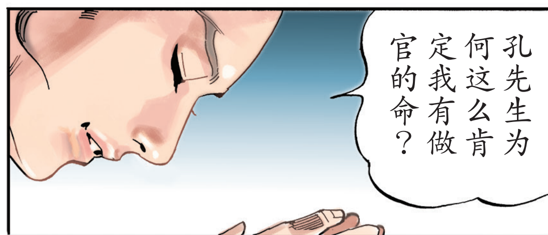
这位老人相貌不凡，神采飘逸，好似神仙啊…


老人家好，
后学有礼了。



孩子，你相貌出众，
有做官的命！



为何不读书呢？

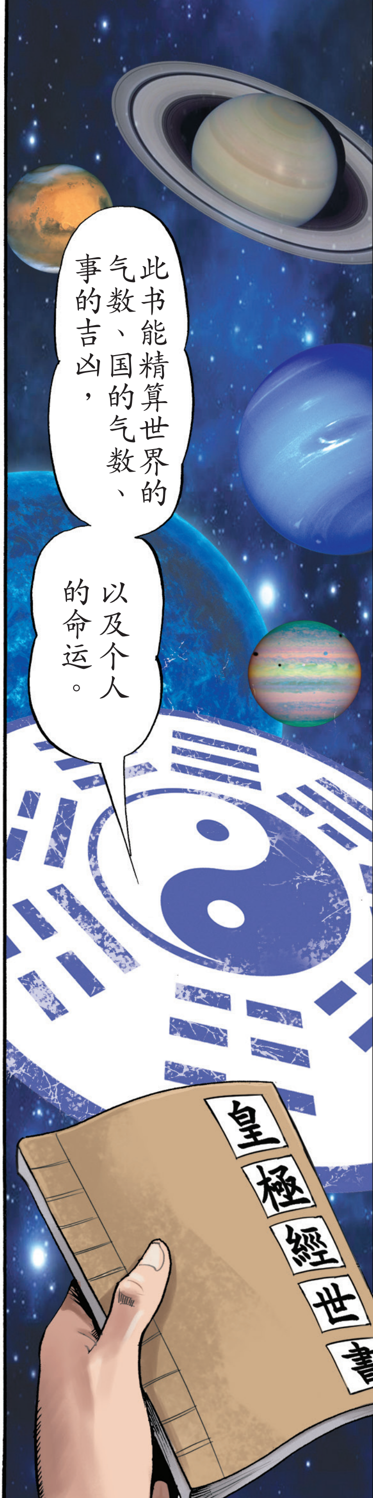
你应是官场中人，
明年就可考中秀才，进入学宫。

其实我也有考功名为官的志向，
但是娘要我从医，以继承先父的志业。
请问老人家贵姓，是哪里人？

孔先生为何这么肯定我有做官的命？

我姓孔，是云南人。

哈哈！我得到邵康节先生《皇极经世书》之正传，

看来你我缘份不浅，

不如我把此书传给你如何？

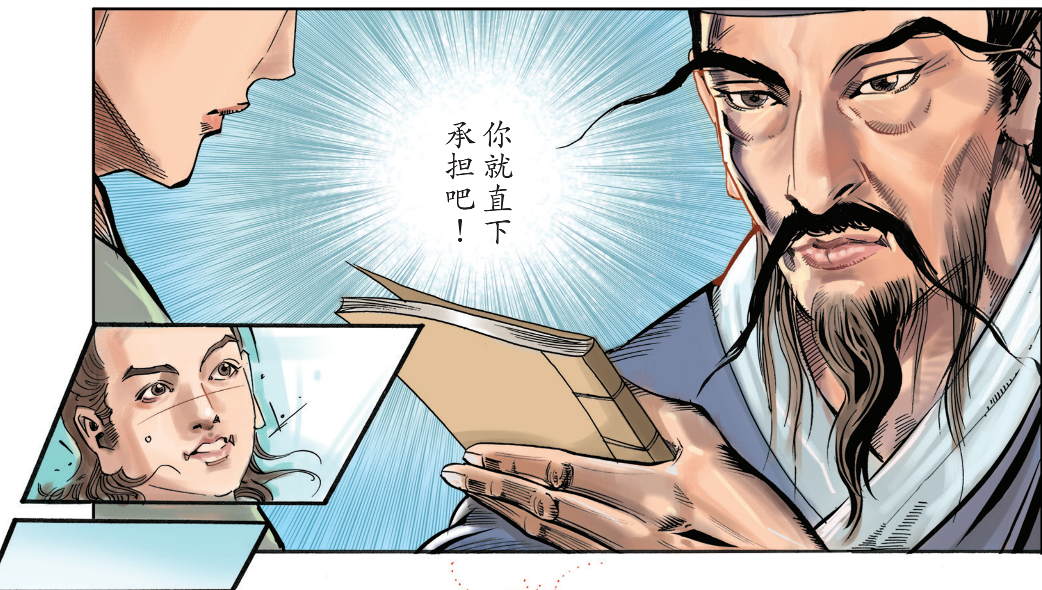
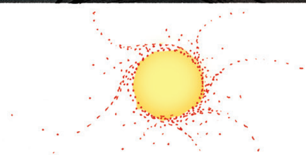
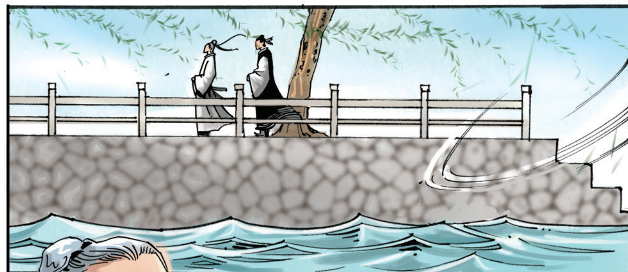
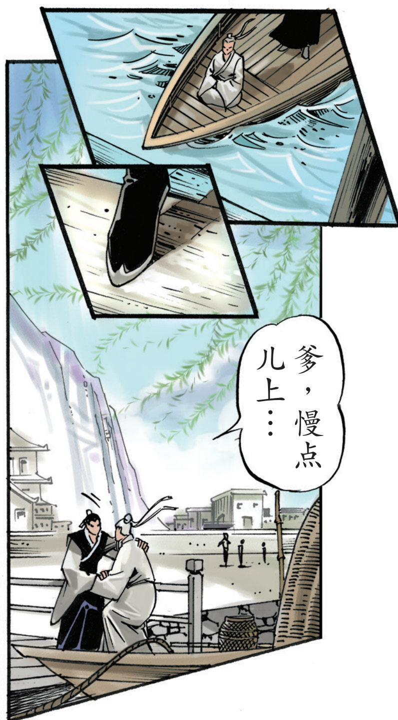


后学才浅，不敢承担。

哈哈！孩子，

其实我早推算出，

此书命该传给你。


你就直下承担吧！



爹，慢点儿上…

后来我就请孔先生回家小住。

母亲便叫我好好招待他老人家。

这期间，

他为我推算命数，

结果不论多么微细之事，都一一应验……

因此我又萌生读书的念头，

便拜了郁先生为师……

孔先生说我做童生时，县考会考取第十四名，

府考得七十一名，

提学考则得第九名。

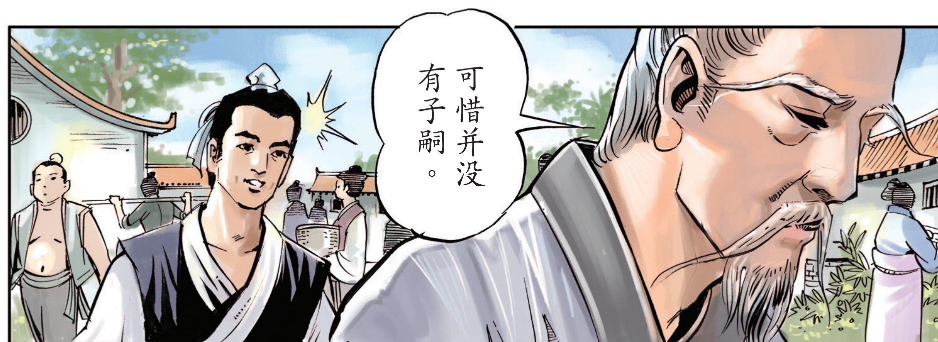
到了第二年，三种考试的名次都符合推算。

啊！这么灵验……!!!

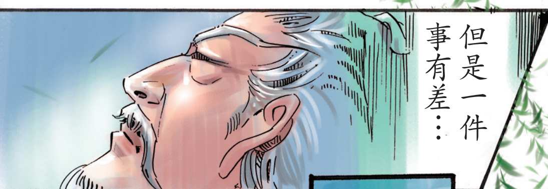
他又替我推算一生祸福，说我某年将当选四川知县，



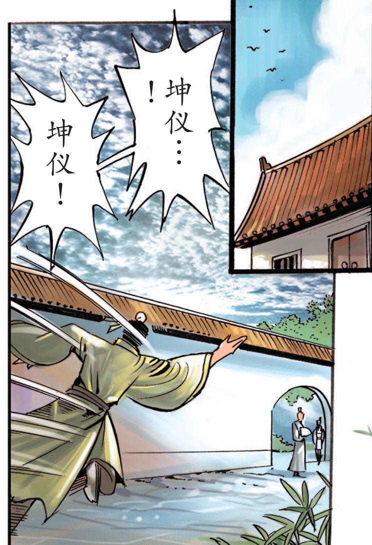








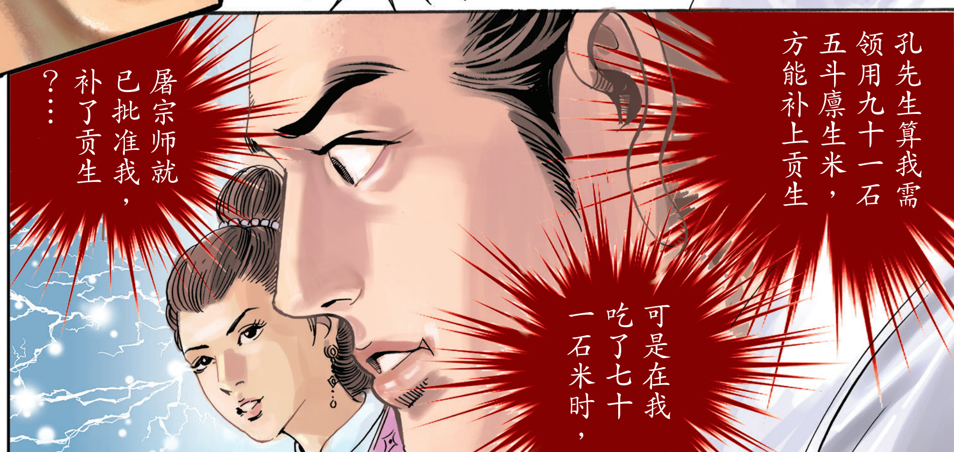
孔先生的预言，我都谨记在心，





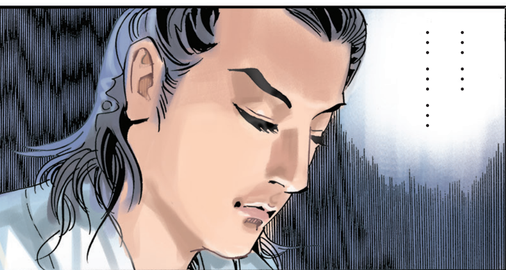
从此在考场所得名次，都不出他所料……

屠宗师批准你补贡生位了！
真要恭喜你啦！
啊！
这怎么可能…








……
……

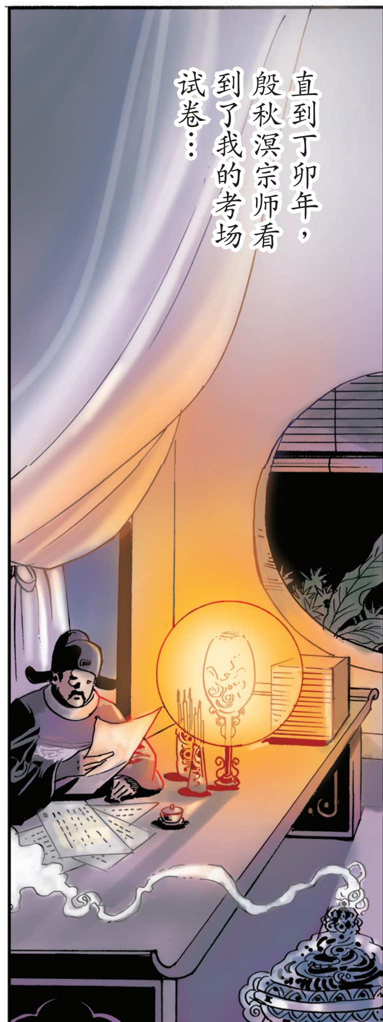

了凡夫人
沈氏
你补贡可是喜事，何必如此多虑呢？


世事难料…


不久后，我补贡的申文果然被驳回，


期盼落空，我不禁失望了一阵子…




直到丁卯年，殷秋溟宗师看到了我的考场试卷…

啊！这袁坤仪的五篇文章就像呈给皇上的论政奏折，

怎可让这种人才受到埋没呢？

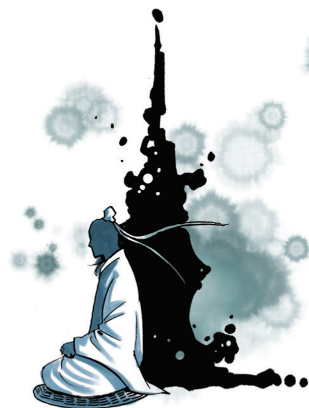
于是，批准我补了贡生。

经过这番波折，又多吃了一段时日的廪米，连前所吃的合计起来，恰好是~

九十一石五斗

因此，我更深信，人的功名浮沉，都是命中注定，而走运的迟早，也都有一定的时候。

从此，我对于世事就看得很淡，也不想再多作强求了…



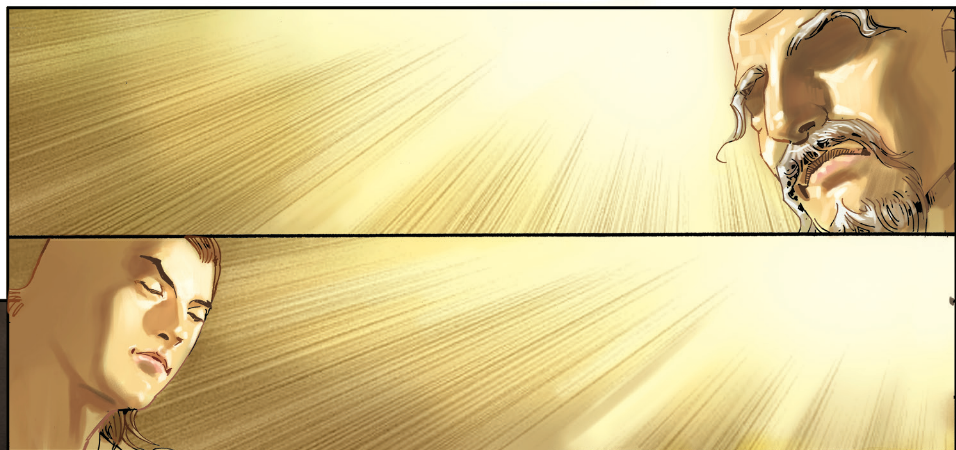
不久后，我在北京国子监念书，住了一年，这段期间一有空闲，便整天静坐，不阅读任何书籍。



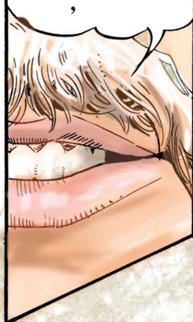
然后，我回到南京国子监之前，

先去拜访了栖霞山中的云谷禅师……

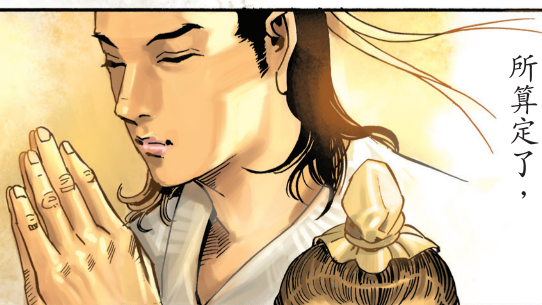
禅



在禅房中我和禅师对坐了三天三夜，不起一个念头。


人之所以无法成为圣人，只因为妄念所缠缚罢了，


云谷禅师
仁者，你已静坐了三天三夜，却未起一个妄念，到底是什么原因呢？

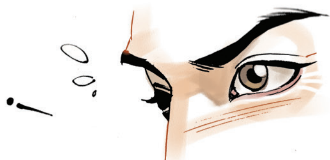

禅师，我一生的命运已为孔先生所算定了，
乃至生死大事，也在定数之内，



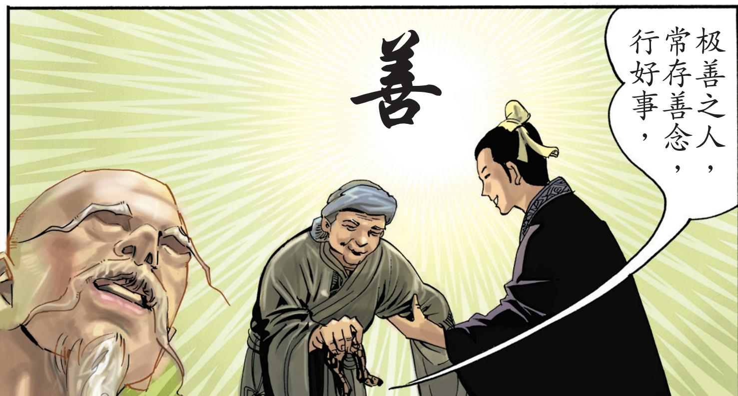
就算要妄想，
也没什么好想的了…


我原以为你是个豪杰，原来也只是个凡夫罢了！

啊！

哈哈哈哈……

请问禅师的意思是……

人若不能去除妄心，
终究要受到阴阳气数所束缚。
怎会没有定数呢？

但，只有平常人才会受制于定数，

极善之人，常存善念，行好事，
善

气数固然约束不了他的命运。注[1]

福

所以能远离祸患而得福报。

极恶之人，心存恶念，行坏事，

恶

这大恶的力量，就可以使他转福成祸，

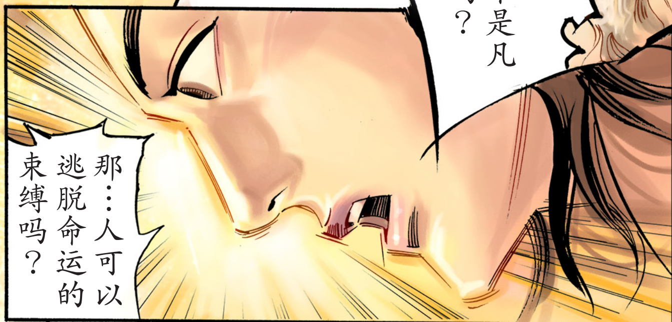
富贵长寿变成贫贱短命。

你二十年来被孔先生算定，

却丝毫未曾转动过，



这不是凡夫吗？



所谓命由我作，福自己求…

佛氏门中，有求必应，

求富贵，求男女，求长寿都能如愿以偿。

妄语乃佛门大戒，佛菩萨岂会骗人?!

禅师，孟子曾说：「求则得之，是求在我者也。」

凡是求了就可以得到的，那个「求」是我可以掌控的。

譬如道德仁义是自性本具的，

自己努力修养是可以得到的。

但是富贵功名却是身外的，无法掌握，

须靠他人提拔赏识，

才可以得到啊！

孟子的话没错，是你错解其意了。

六祖惠能大师也说过：

一切福田离不开我们的心地，

只要往内心去求，

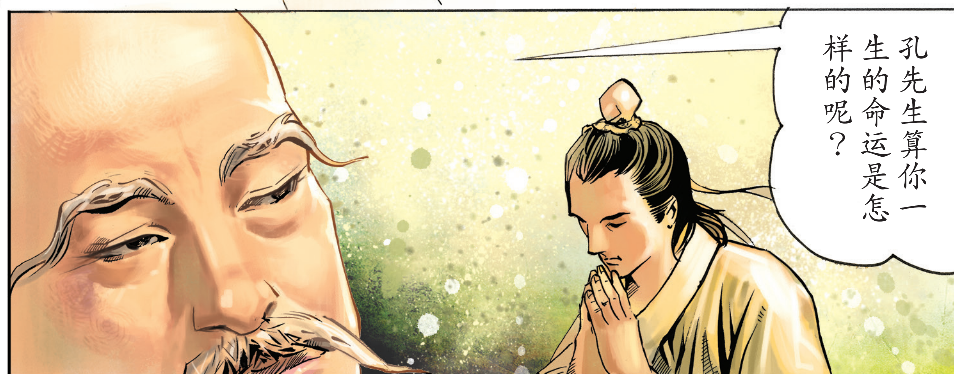
决定可以得到感应。

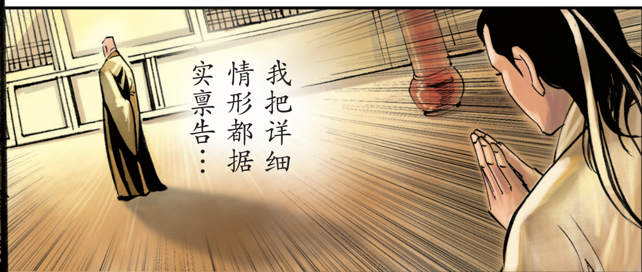
往内去求，除了可以成就仁义道德，

就连身外的功名富贵也可以获得。

内在的修养与外在的福禄皆能得到，才能称得上是圆满。


如果只一味的向外追求名利福寿，而不向内心去省察，
就算求到了，也是命里早有的。
这样既无助于内在的修养，
也不能获得外在的利益。
那就是内外双失，毫无益处的。


孔先生算你一生的命运是怎样的呢？







不应该…

考中科第为官者都颇有福相，

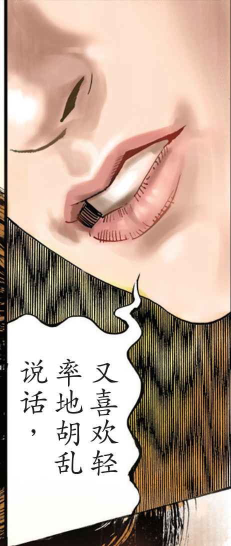
但我相薄福轻，不能积功累德，

做事缺乏耐性，

又肚量狭窄不能容人…

更常自恃一点聪明才智来压盖别人，

做事不三思而后行…



这些都是福薄之相，

又怎能考取科第，获得功名呢…？

污浊的土地才能长出植物，

水若过于清澈就不适合鱼类生存；

我过分爱好清洁，这是无子的首个因素……

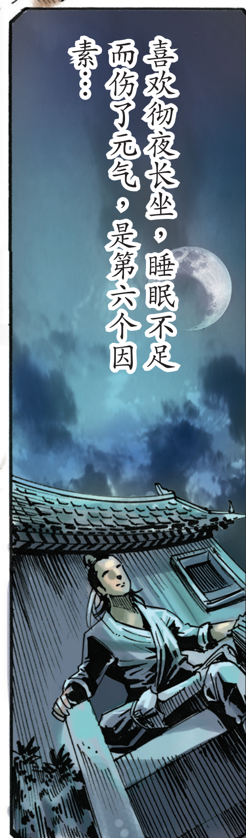
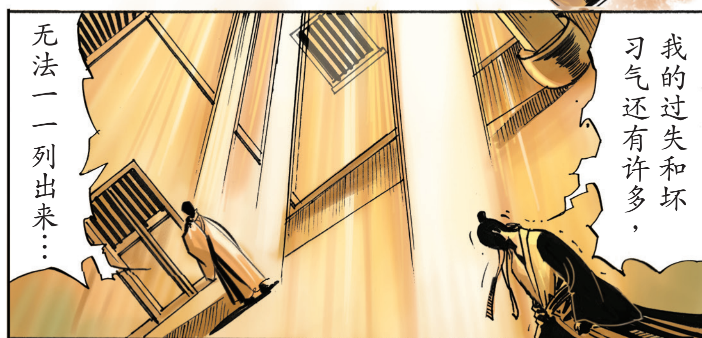
和气方能孕育万物，我易怒，这是无子的第二因素……

仁爱是万物生生不息之本，缺乏悲悯心是无法生养的根源，

我太爱惜自己的名节，心肠太硬，往往不愿舍己助人，

这是无子的第三因素。


话过多而伤元气，该是第四个因素。


我又喜好喝酒，伤神耗气，
为无子的第五个因素。

喜欢彻夜长坐，睡眠不足而伤了元气，是第六个因素……

我的过失和坏习气还有许多，
无法一一列出来……

照你说来，

你不该得到的恐怕还有许多呢……！

世间能坐享千金财富的人，

轧

一定是拥有千金福报的人；

能享百金产业之人，

也必是拥有百金福报的人。

遭饿死的人，也是命中注定的。

上天只是依每一个人造作的善恶，

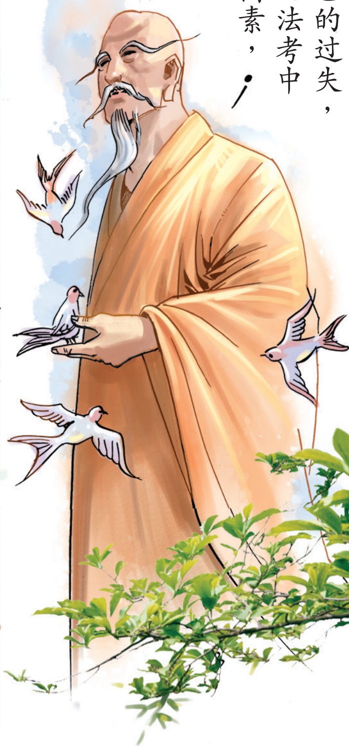
而使他获得应有的果报，

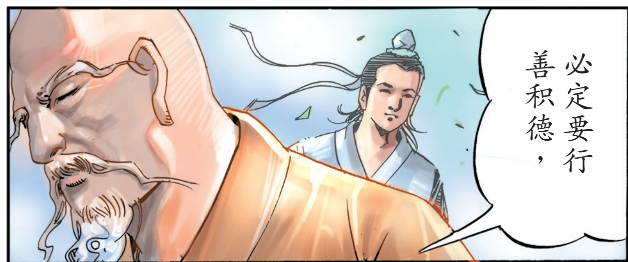
何曾加过半点意思在里头？

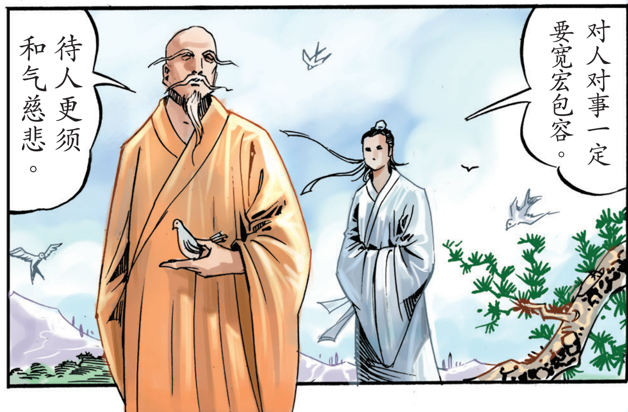
譬如生孩子，积有百世功德的人，必有百世子孙保住这份福报；

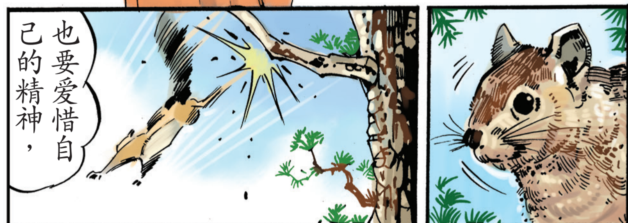
积有十世功德的人，也必有十代子孙来保全它。三代或两代的人也如是。

而后继无人者必是功德极薄之故。


你既已了解自己的过失，就必须把一向无法考中功名及无子的因素，尽力地改正。


必定要行善积德，


对人对事一定要宽宏包容。
待人更须和气慈悲。


也要爱惜自己的精神，


从前的种种过失犹如昨日死，
今后的你，犹如重生般重新开始。


上天所降的灾祸还可以逃避，

但自己所造的恶业，

就得承受恶报，

是无法安然于世的。

孔先生算你无法得到功名，

也没有子嗣，虽是命中注定，

但还是可以改造。

什么？命运可以改造？

请问禅师，我该怎么做，

才能改变命运？

你只要扩充自己的德行，

尽心行善，广积阴德，

就能趋吉避凶，彻底突破命运的枷锁。

《易经》说：积善之家，必有多余的福报传给子孙，

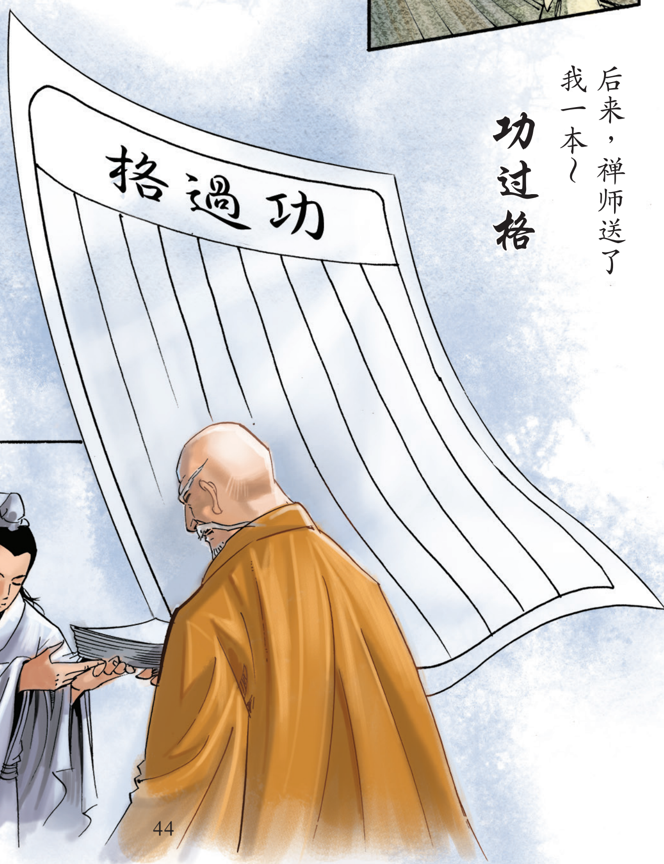
这道理你能相信吗？(注2)

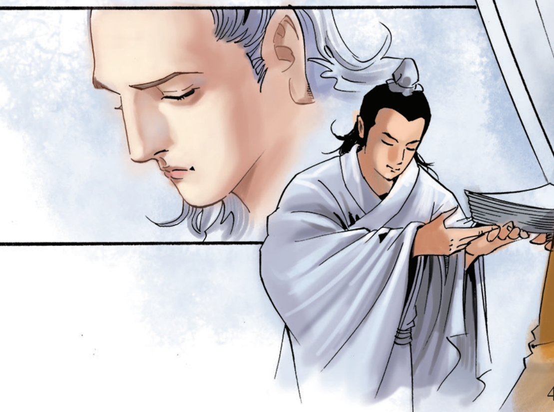
弟子诚心接受禅师的教诲，

感谢禅师再造之恩！


因此我在佛前发露忏悔以往所造的恶业，


并写了一篇疏文，先求考取功名，
立誓做三千件善事，以报天地祖宗生养的恩德。


后来，禅师送了我一本〜
功过格
功過格
要我将日常所作一一记录下来。




行了善，就记录在功过格内，
做了恶事，就依恶的大小，与功相互抵销。


禅师还教我持《准提咒》注[3]，以期所求能产生效验。
准提菩萨


《准提咒》
南无飒哆喃
三藐三菩陀
俱胝喃
怛侄他

唵 折戾主戾
準提娑婆訶



符籙家说：
不会画符
会被鬼神
嘲笑，

这当中有个秘诀，
就是：
不动心念。

画符时须万缘放下，
不起杂念，
心里清清净净，


就在这一念不动，
心地清净之际，


用笔在符纸上
开笔一点，这
叫~
混沌开基

也就是这一点便
奠定了符的根基，
从这一点开始，一念不生，
一气呵成地画完，


那么这一道符
才会灵验。

凡祈求天地，或要改造命运，必须从一念不生下功夫，方能感动天地而得福。

孟子曾说：短命和长寿是没有分别的。

这分明是两个极端，

怎会没有分别？

人在妄想消除、心念不动之时，还有夭寿之别吗？

其实这只是意识上的分别执著罢了……

只要起了分别心，过去所造的业起了现行，

便须受到福祸之报，才会有夭寿之别。

穷困和发达须看成一样，只须各自安分守己，

穷困自能转成富足，富者也能保福禄。

夭寿也须看成一样，皆应戒杀护生，

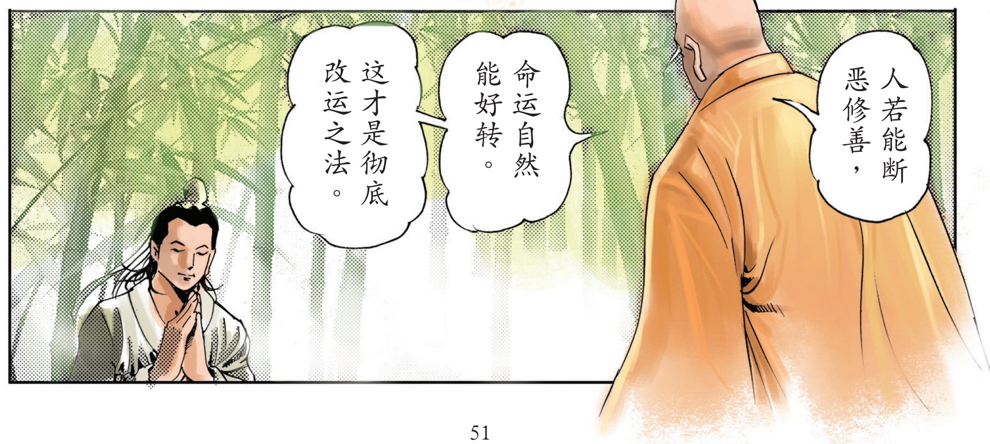
这样短命者自会延寿，

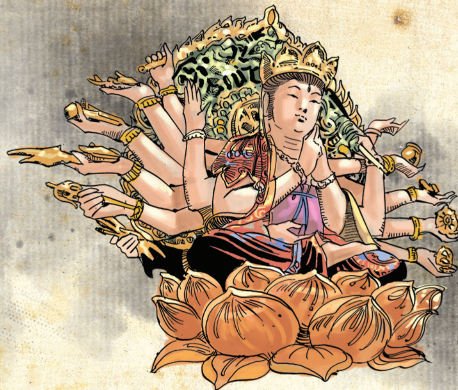
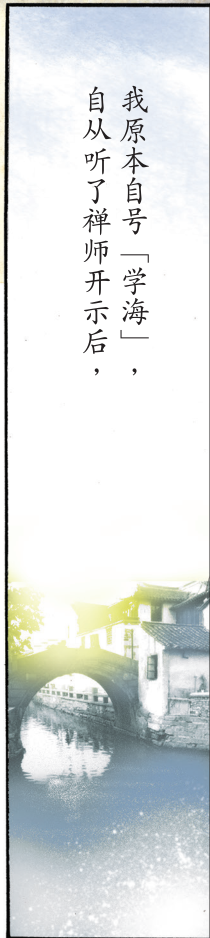
命中长寿的人也会更健康长寿。

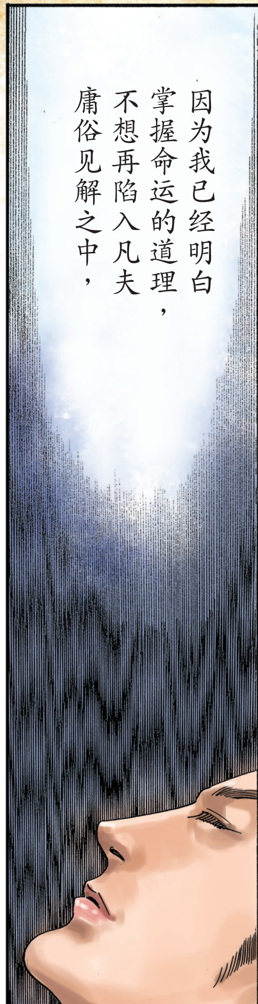
孟子所说的~修身以俟之，
是指自己要时时刻刻修养德行，来等待命运的改变。
人活在世间，生死问题才是至关重要啊…
我们所犯下的罪与过，
都应该痛下决心，予以去除！
等到修身的功夫深了，
命运自能转好。


若有一丝非分的妄想，
或是起起落落的念头，都必须完全斩除。


到此程度，就已达圣人不起心不动念之境，
乃世间最真实受用的学问。


人若能断恶修善，
命运自然能好转。
这才是彻底改运之法。



你虽未到达无念的境界，但能持念《准提咒》，
无须记数，没有间断地念下去，
念得纯熟后，自然能取得效应。

我原本自号「学海」，自从听了禅师开示后，

当天就改号为~
了凡

因为我已经明白掌握命运的道理，不想再陷入凡夫庸俗见解之中，

从此我心存天理，小心谨慎，时时警惕自己，

从前迷糊放任，现在即使处于暗室无人之处，也唯恐会得罪鬼神，

碰到有人厌我毁我时，

都能安然处之，

不与计较。

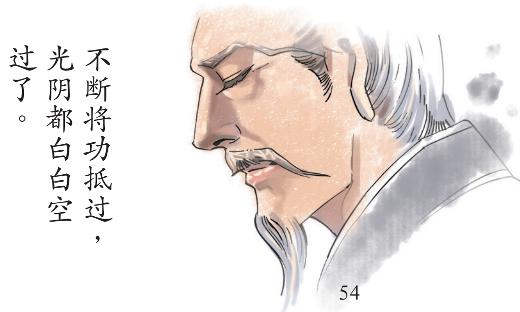






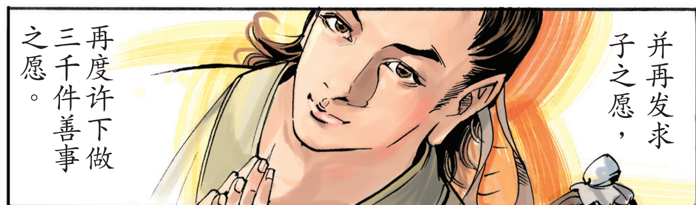


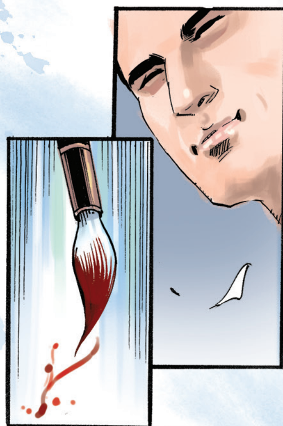
平时能克制自己，酒后却又放纵了，



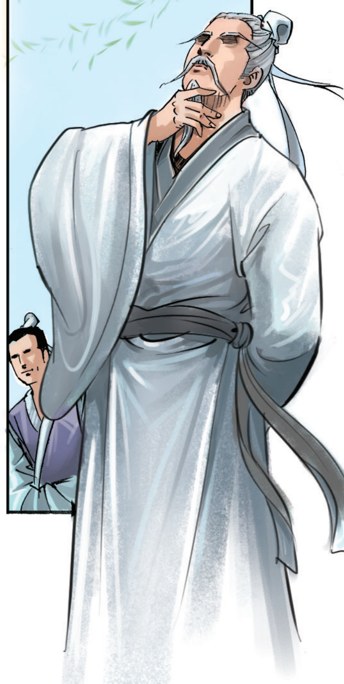


因此过了十多年，
三千件善事才完成。





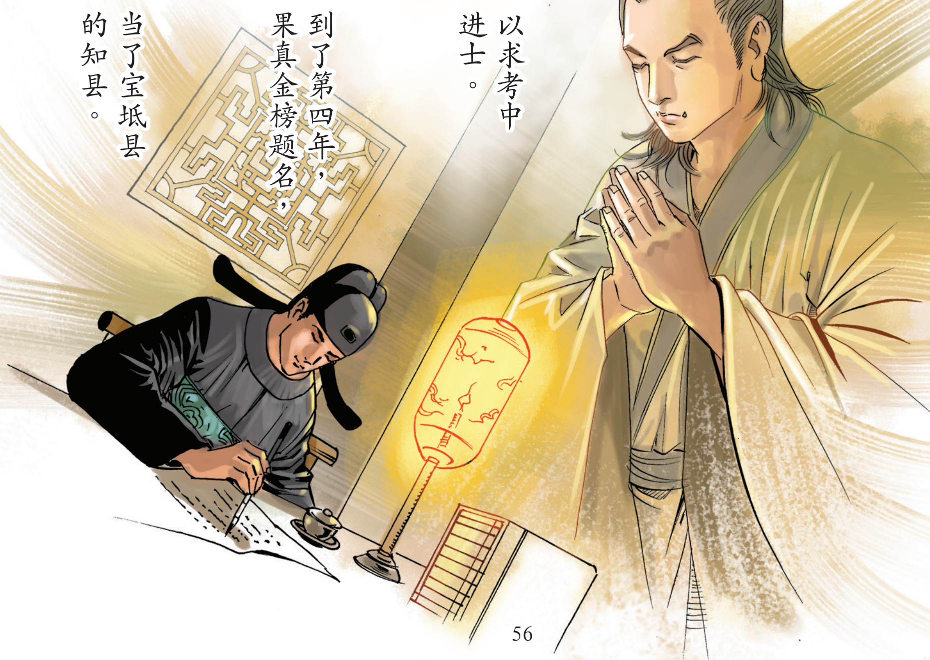


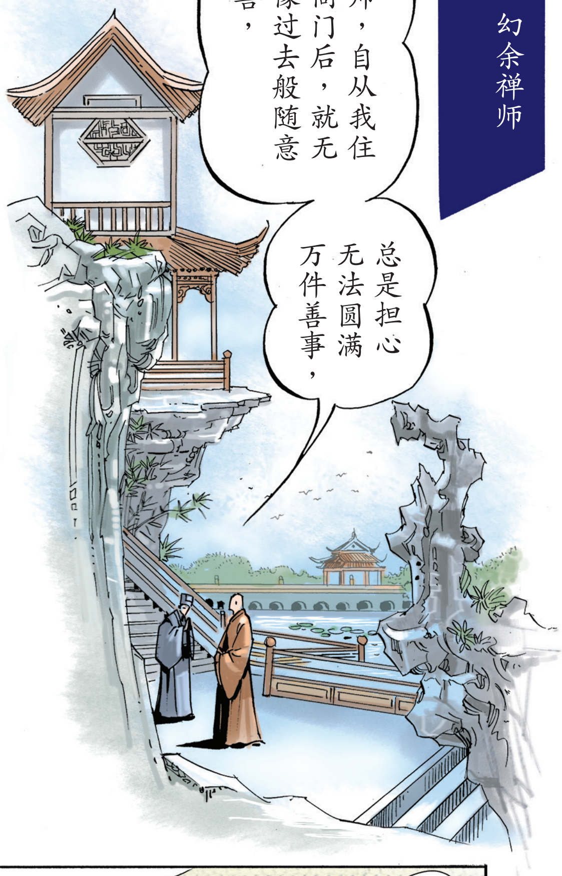



我每行一善，
就立刻记下来。

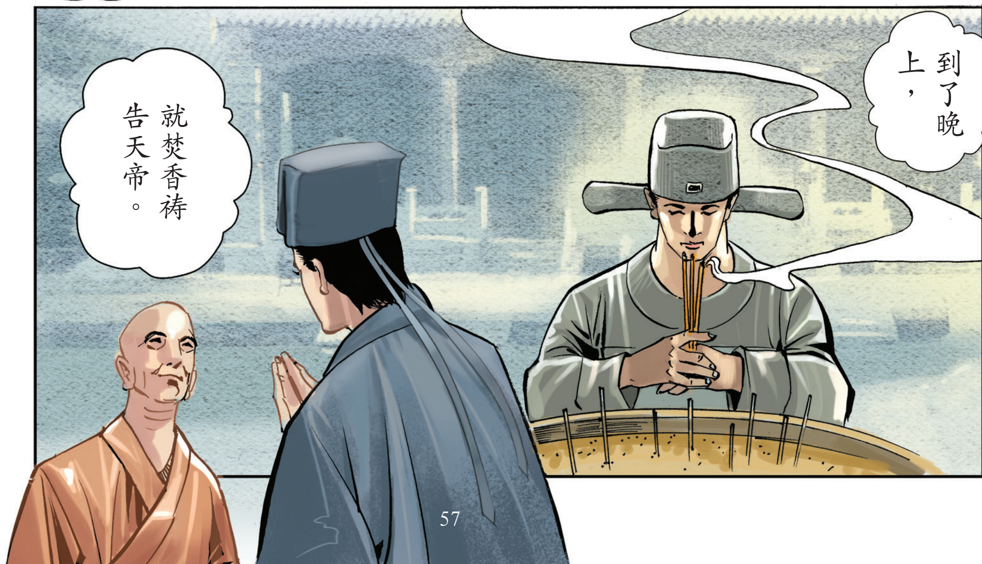

你娘不会写字，就
用鹅毛管在日历上
印一个红圈。
有时一天就做
了十几件善事。

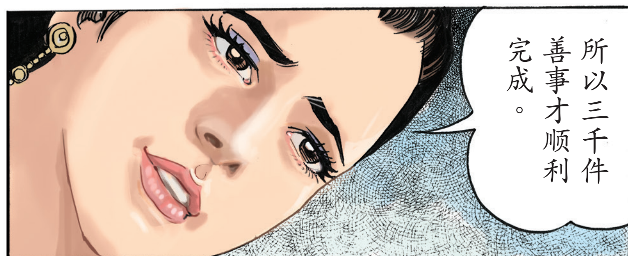
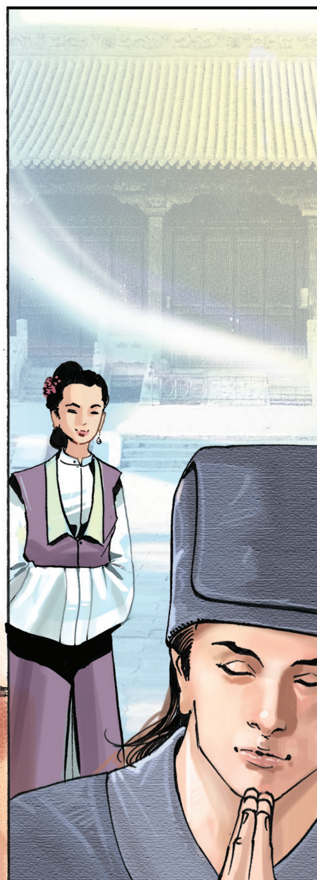
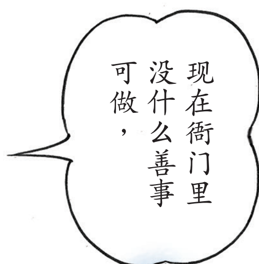
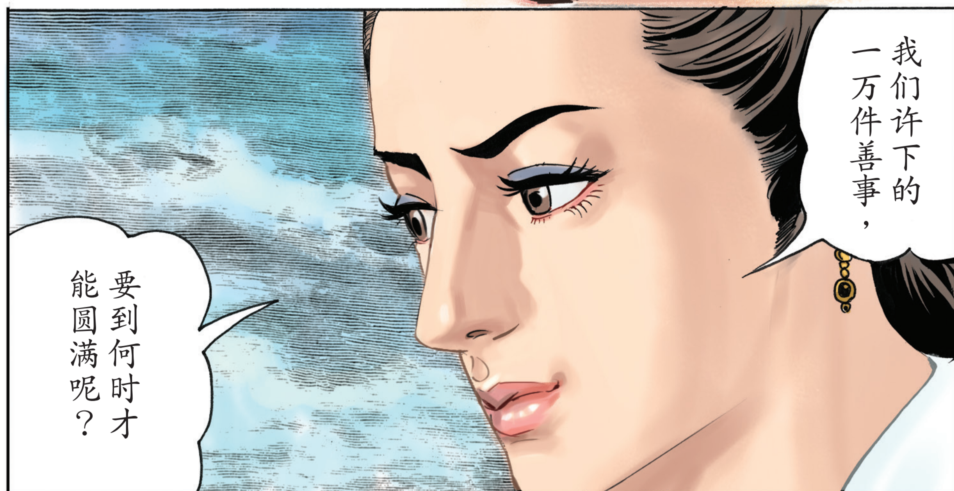

两年后，
三千件善事
就圆满了，
就在家里做
回向。


后来我再许下做
一万件善事之愿，
以求考中
进士。
到了第四年，
果真金榜题名，
当了宝坻县
的知县。


不久后，幻余禅师来访……
法师，自从我住进衙门后，就无法像过去般随意行善，
总是担心无法圆满万件善事，


我准备了一本小册子，放在公事桌上。
治心篇
凡所做的善事，即使是非常小的，
也全部记录下来，


到了晚上，
就焚香祷告天帝。


相公，过去我在家时常帮你行善，

所以三千件善事才顺利完成。


现在衙门里没什么善事可做，

我们许下的一万件善事，
要到何时才能圆满呢？

直至某夜，

我梦见一位天神……

了凡啊，你大可不必操心，

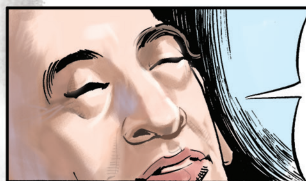
光是你下令减收粮租的功德，

就已圆满了一万件善事。

哦？

原来宝坻县的田租，
每亩是二分三厘七毫，
但我觉得税金太重，经过核算后，
把它减至一分四厘六毫。
此事确实是真的，
但心中还是觉得很惊奇，
怀疑是否真的一可抵万，
而天神又如何能知？

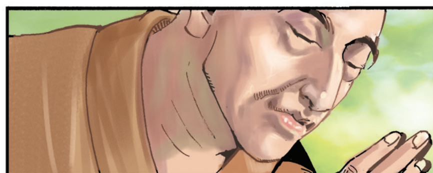

我心里一直很疑惑，
请问禅师，此梦可否相信？


只要心诚，就算一件善事也可抵得上万善；


何况你此举造福了万千子民，此梦所言不假。


哦！


这太好了！禅师，我愿将薪资捐出来，
请您为我在五台山设斋供养万名法师，并予以回向。


阿弥陀佛！

孔先生还算我五十三岁会遭遇灾难，

我从没祈求延寿，

但到了那年却未出现任何病痛，

平安地度过了，

现年已六十九岁了。

《书经》说：天道是难以捉摸的，人命不会恒常不变。

又说：命运是没有常数的。意思是说，命运其实掌握在自己的手中，

圣人说：祸福是可以自己创造的，而说祸福是上天注定的，那只是世俗人的论调。

是可以改造的！

命可以改?!

你的命不知道究竟是怎样，

就算是荣华显达的命，也要作不得意想。

顺利时，也须常作不称心想。

得人敬重时，也要小心谨慎，

常怀有所畏惧的想法。

衣食丰足时，要作贫乏想。

即使家世名望很高，

也要常作身份低微想。

虽然学识渊博，
也要作才疏学浅想。

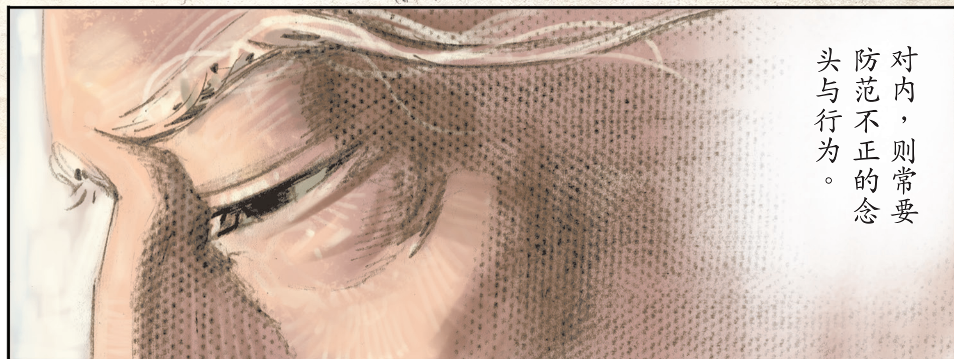
这正是古人居安
思危的智慧。

远思要发
扬祖宗的
优良美德，

近思要掩藏
及劝谏父母
的过失。


上思报答国家之恩，
下思谋求一家之福。


对外，要常怀救济他人急难之心；


对内，则常要防范不正的念头与行为。

你必须要天天反省改过，

若一日安于现状，自认无过可改，就是一天没有进步。

天下聪明杰出的人不少，他们之所以在德业上不肯认真去修养、去扩充，都是因为终日得过且过，而耽搁了他们的一生。

云谷禅师的『立命之说』，确实是至理名言，你应该信受奉行，不要把一生的光阴空过了。



第二篇　改过之法

本篇旨趣

人，既然不是一出生就是个圣人，哪能没有过失呢？孔子说：「过则勿惮改。」如果有了过失，千万不要害怕改过。

所以，袁了凡先生在叙述改造命运的道理与方法之后，接着又把改过的方法详细地加以说明，来训勉他的儿子袁天启。

这一篇就是讲改过的方法。小的过失尚且要改，大的罪业自然就不会再造了。



第二篇 改过之法





人的吉凶征兆，源自内心，再表现于外表上。

凡是仁厚之人，常能获福。





一个人福报将至之前，

只须看他所造之善，就可预知。

相反的，如果造恶，

就能预知他的灾祸就要到了。

若要趋吉避凶，则须从改过开始。



第一，要发起～

羞愧心

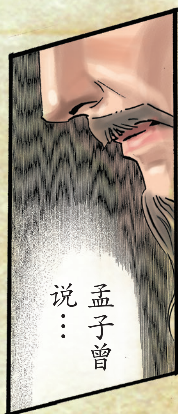
试想古时的圣贤跟我们一样，他们为何能千古流芳，成为大众学习的榜样，而我为何一事无成，甚至到了声名败坏的地步呢？

人若过分沉溺于逸乐，做些不合义理的事，毫无羞愧之心，

唔……



耻



人若能知耻，就可成圣成贤。

孟子

若不知羞耻，就与禽兽无别。

这正是改正过失的秘诀啊！

第二，要发起～

戒慎恐惧心

天地鬼神时时监察着我们，

即使在幽暗无人处，我们的心念与作为也无所遁形。

若是罪过重大，

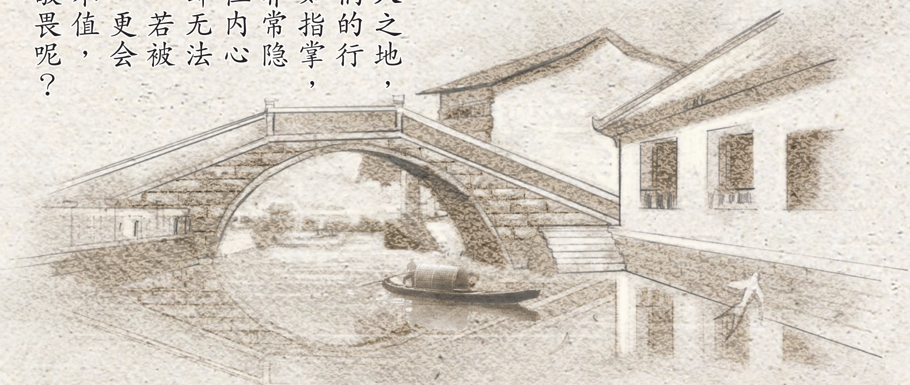
必定会降下种种的灾祸。

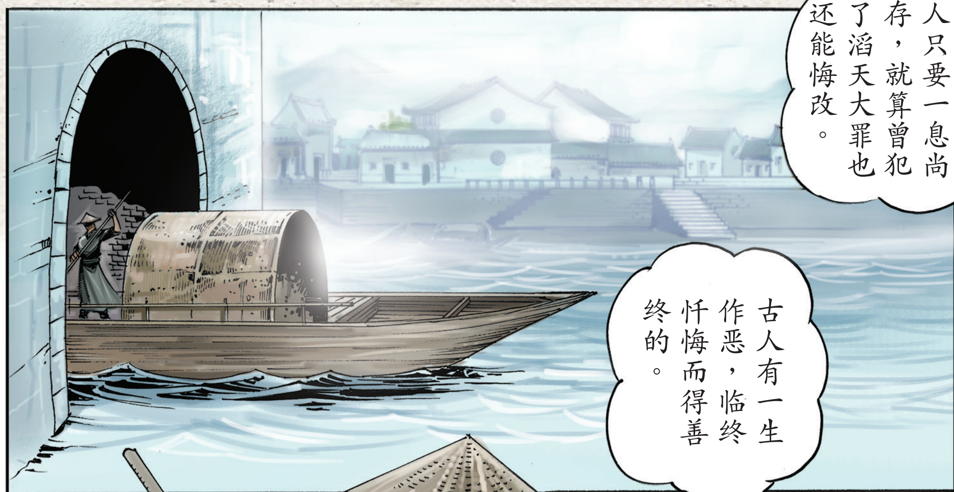
若是罪轻也会减损福报。

如何能不惧怕呢？

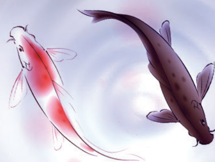


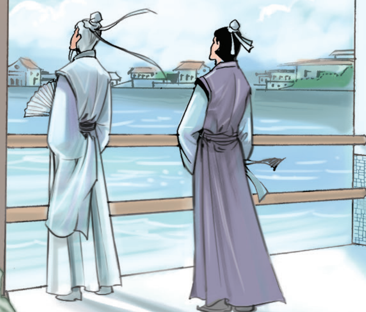
就算在无人之地，神明对我们的行为仍然了如指掌，虽掩盖得非常隐密巧妙，但内心种种意念却无法欺瞒神明。若被人看破了，更会变成一文不值，如何能不敬畏呢？

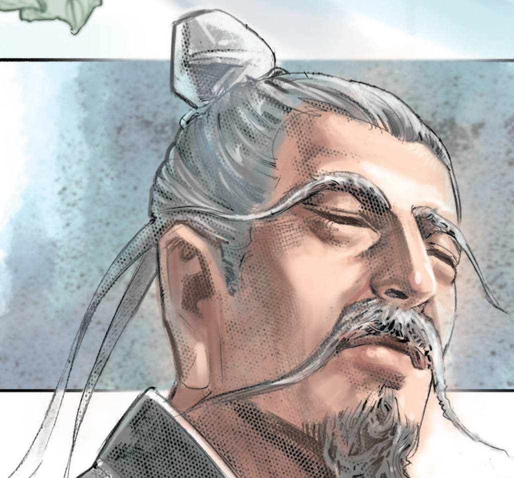




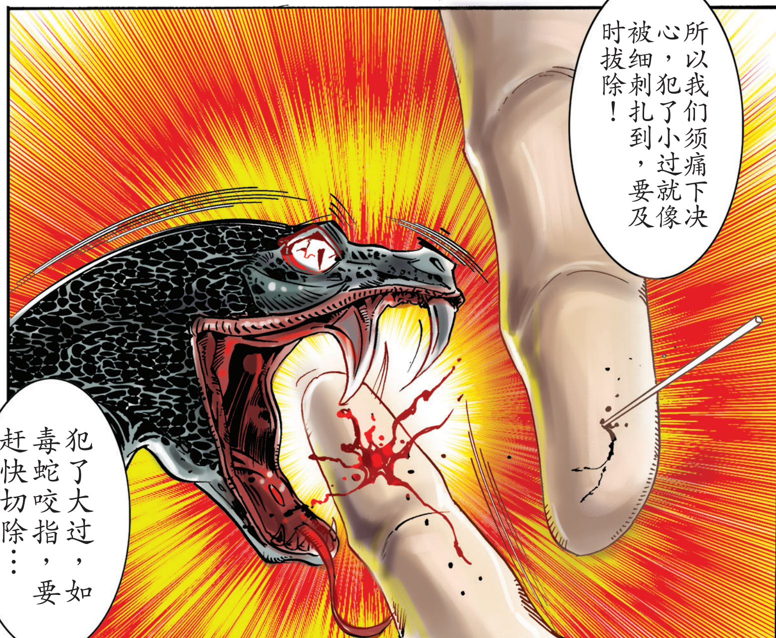



过失不论久远或最新的，
能改过，就是最可贵的。
比如千年幽暗的山谷，只要有一盏明灯照了进去，就可把千年来的黑暗完全除去。


人生无常，若在命终后才想改过，已来不及了…
有人从此遗臭万年，


或在地狱受苦，
神佛也无法救助，怎能不惧怕？

第三，须发～勇猛心



人不能改过，全因得过且过，退堕畏缩的缘故。
所以我们须痛下决心，犯了小过就像被细刺扎到，要及时拔除！
犯了大过，如毒蛇咬指，要赶快切除……

若能具备这三种心，知过能改，

一般人改过，

有从事上改



有从理上改

有从心上改

作法不同，功效也不同。



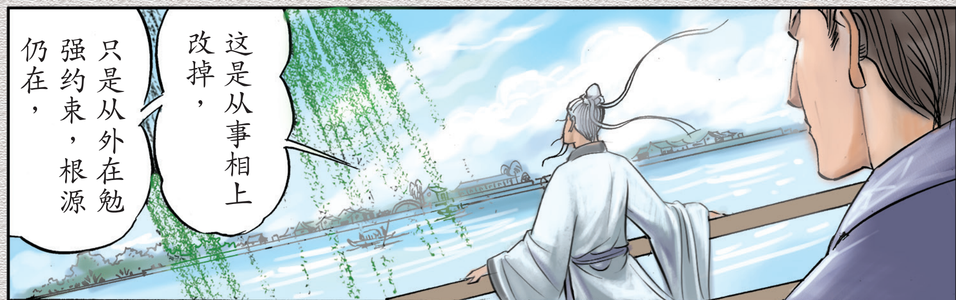


譬如前日杀生，今日戒杀；



前日暴怒，今日戒怒。

就如春冰遇日，必能消失瓦解。



并非彻底之法。

善于改过之人，须先明理。

如过失在杀生，就想上天有好生之德，万物皆爱惜生命，

杀它养己怎能心安？

而且畜生被杀时，都得承受宰割烧煮之苦，
必定痛彻骨髓！

山珍海味吃过后也都化为渣滓，
蔬菜水果已可充饥养命，
何必杀生吃肉来折损自己的福报？

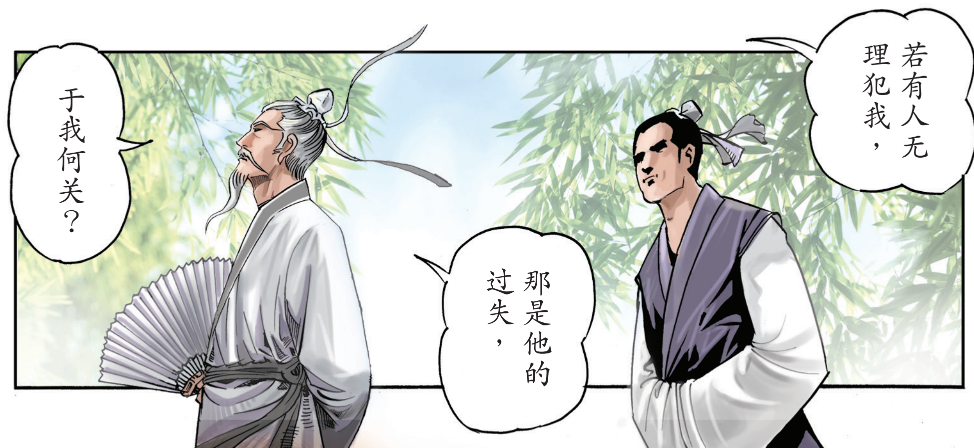
众生都有灵性，皆是一体，

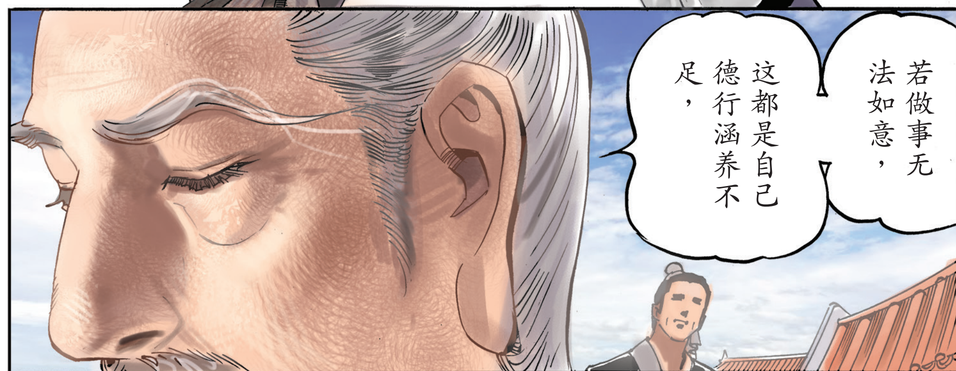
怎可残杀生灵，使它永世仇我恨我呢？








若有人无理犯我，
那是他的过失，
于我何关？


若做事无法如意，
这都是自己德行涵养不足，

必须再求反省。
再者，闻谤而不怒，毁谤将自灭。

若怒而为己辩护，正是作茧自缚，害人害己。

其他种种过失，都可依此类推思考。

明理后，自然不再违犯。

过失由心生，心若不动念，过失由何而生呢？

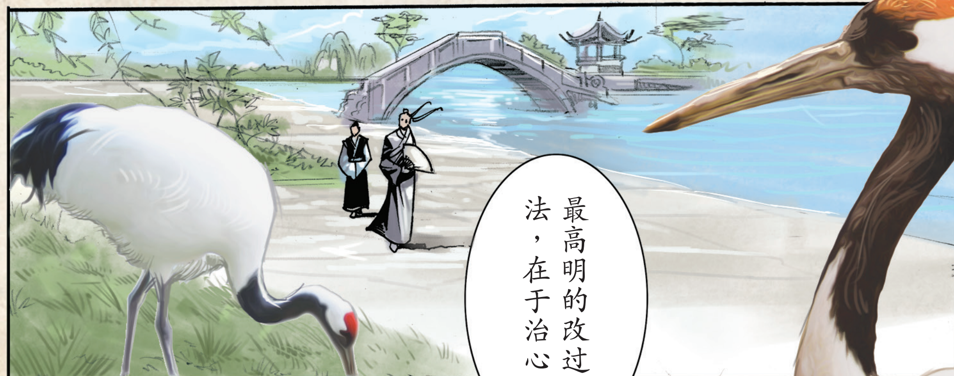
所以，各种过失也不必逐一检讨，只要一心向善，时时观照内心，

过由心生，也当从心上来改正，

如斩毒树须先断其根，

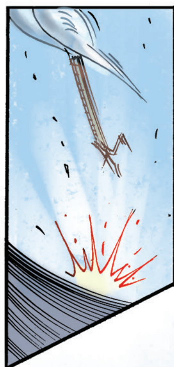
无须枝枝叶叶去摘除。

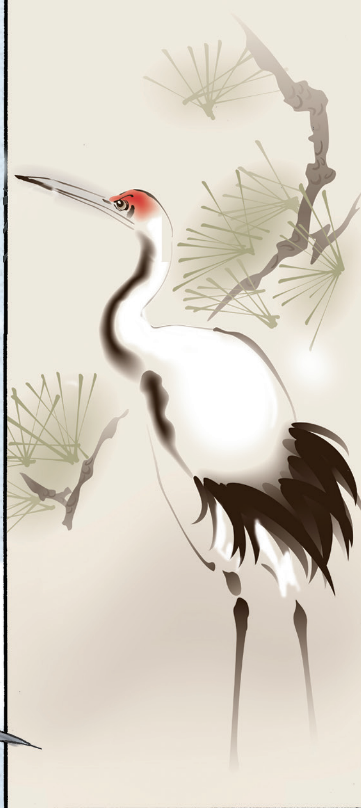




恶念一动即觉察，

再将之消除，就能预防过失了。





若达不到这高深境界，

则须明理的将恶念打掉。

若再办不到，只好在即将犯过时，

强制禁止。



再者，发愿改过，最好有良友提醒督促，

或请鬼神为鉴，

一心忏悔，至诚精进，假以时日，必有效验。

到此境界，自然心旷神怡，智慧顿开，

或不为烦琐杂乱所动，

或能将怨结转化，和仇家化敌为友；

或梦见口吐黑物，顿生清凉；

或梦见飞行于太空中，自在逍遥；

或梦见圣贤提拔接引；

南无大行普贤王菩萨

或梦见各类庄严旗帜伞盖。

这些胜境都是消过灭罪的象征。

切记不可因而故步自封，不再求进步。

春秋时代，卫国贤大夫蘧伯玉，二十岁开始就能逐年反省，

觉察以往的过失，而改正过来，

如此逐年改正过失，直到五十岁那年，

还能察知过去四十九年尚存的过失。

四十九

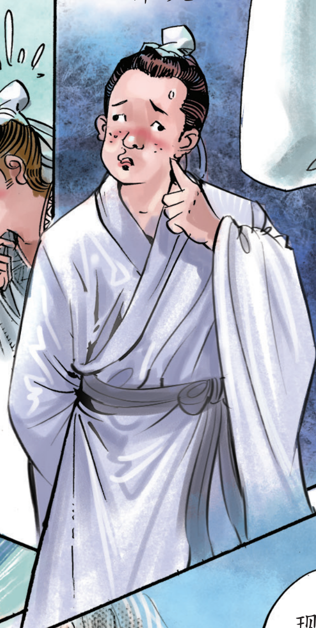
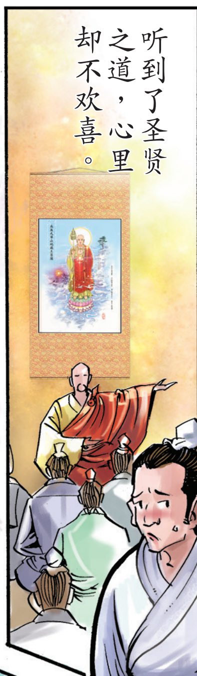
古人对改过的态度，

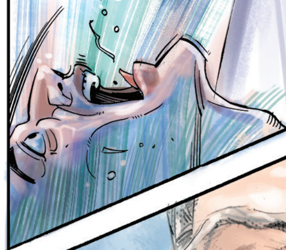
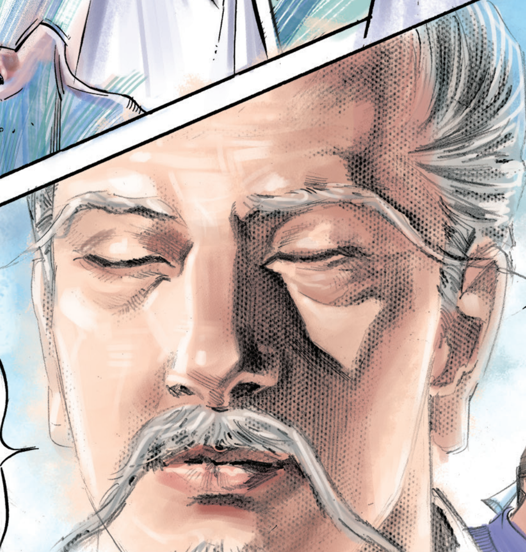
就是如此的严谨。

我等凡夫过失虽多，却无法察觉，

像得了眼病般，

看不清自己的过失，真是粗心大意啊……


凡业障重的人，大都心神昏庸，失神健忘，无事烦恼，
见到大德君子则惭愧沮丧，

听到了圣贤之道，心里却不欢喜。

有时施恩却反招怨恨，

或常作恶梦等……

这些都是自作孽之相，若出现类似状况，
应立刻发奋图强，
改过向善，以免耽误了自己的前程啊……




第三篇　积善之方

本篇旨趣

上一篇讲改过的种种方法，能够把今生的过失改掉，自然好的命就不会变成坏的命，但是还不能把坏的命变成好的命。因为这一生虽然不曾犯过、造作罪孽，但是前世有没有犯过、造业，我们并不知道；若是前世已经犯了，虽然这一世不再犯过，但前世所犯的罪过还是要受报应。

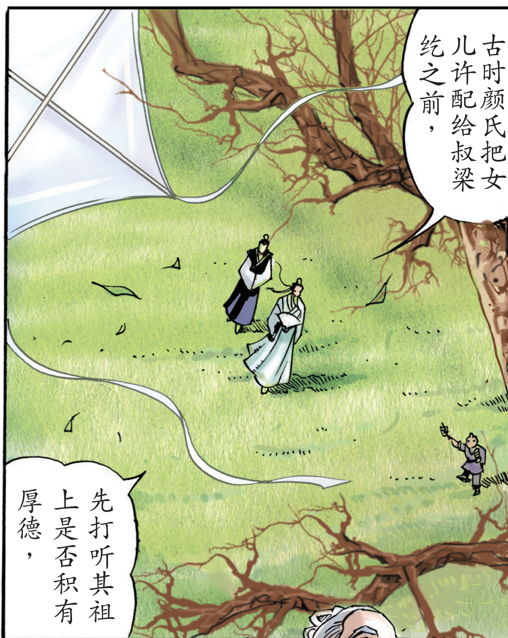
那么，要怎样做才能够让坏的命转变成好命呢？这不但是要改过，并且还要积善、积德，善事积得多了，自然能使坏的命转变成好的命，并且可以证明它的效验！



第三篇～积善之方





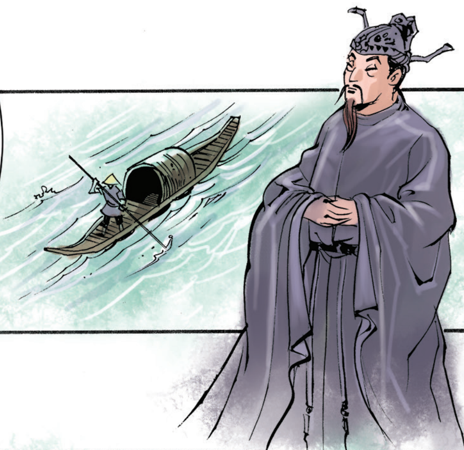


《易经》说：积善之家 必有余庆







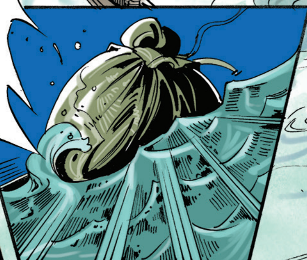


某次溪水暴涨，

洪水冲毁了房屋，

许多人被淹死，

尸体顺流而下…

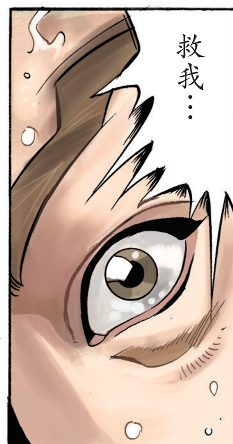


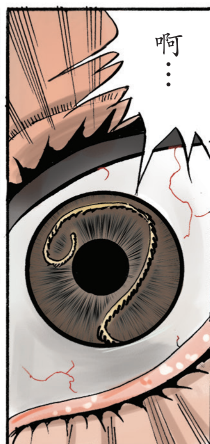


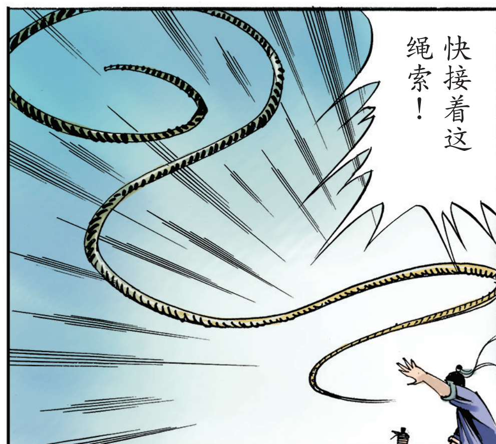

救命呀！
救命！

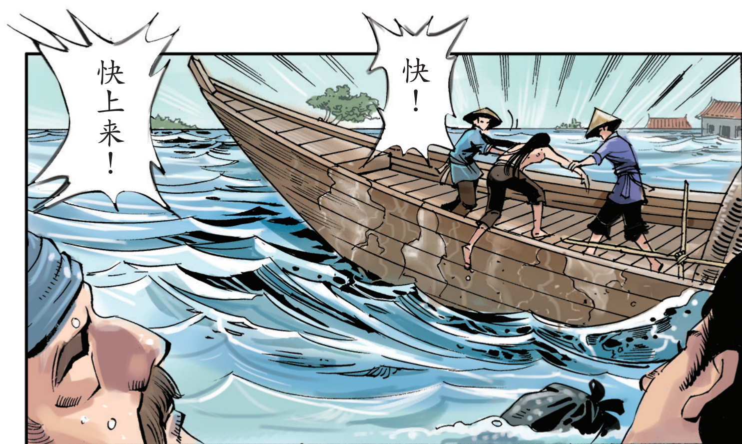

快捞上来！


爹，前面那人快溺死了……
打捞财物要紧，别管他！


救我……


啊……


快接着这绳索！


快上来！
快！

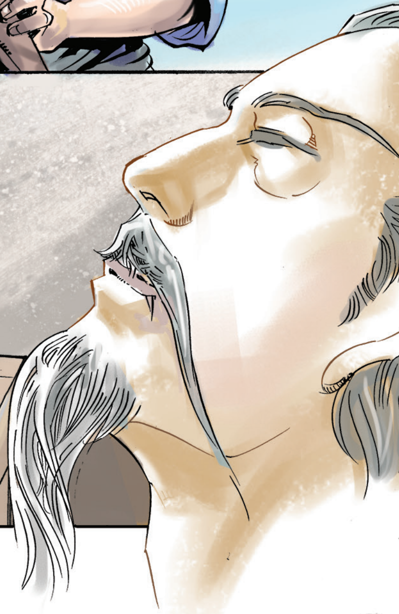



嘿，放着水中财物不捞，只顾救人，真笨!!

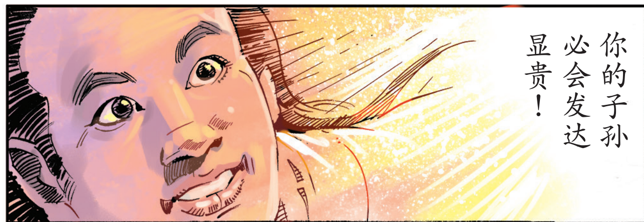

爹，那杨家只顾救人，
一路上可救了不少人呢。


你祖上积了许多阴德，




后来，有一神人化身为道士，对杨荣的父亲说：



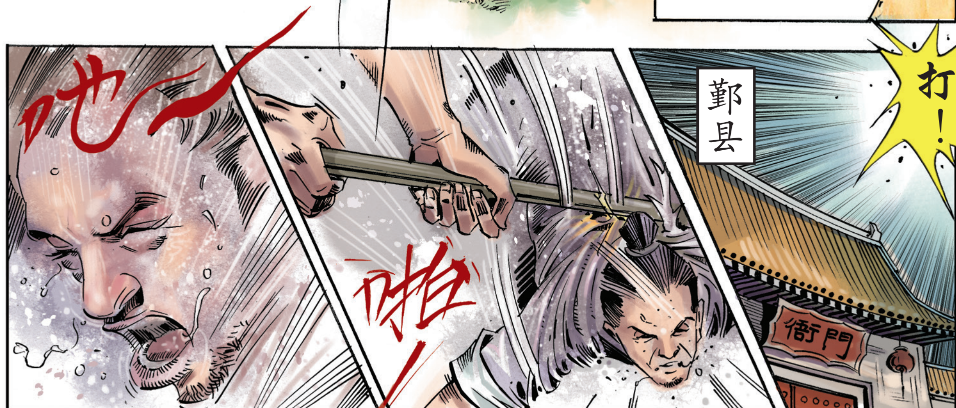


于是，杨父便将祖宗尸骨安葬于今天大家所称的

白兔坟

后来生了少师，二十岁就登科，而后位至三公之一的少师。

并得皇上追封祖上的爵位，至今子孙还昌盛不衰。





此人犯法违理，还不肯认错，
怎能叫人不生气？

书办杨自惩，因不忍犯人被拷打得血流满面，但县官的怒气还无法平息，于是跪地替囚犯求情。



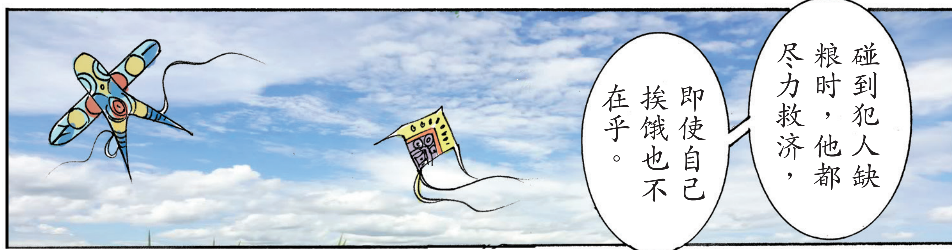



就算破了案也不能高兴，
更何况发怒呢……


县官听了他的一席话，怒气也平息了……




杨自惩家境贫穷，却廉洁自持。


碰到犯人缺粮时，他都尽力救济，
即使自己挨饿也不在乎。


某日……


夫人，今天牢里来了几个囚犯，
饥饿不已，情况堪怜，


但我们自家的米已所剩无几了……

不如我们接济他们一些米粮吧。

囚犯是从哪里来的呢？

……

他们都从杭州而来，一路上忍受饥饿，
面色青黄，憔悴不已……

我们就把剩下的米煮成稀饭，供给他们食用吧……

后来杨自惩生下二子，为南北吏部侍郎，孙子也是名臣，其后代都兴旺不衰，官运亨通。





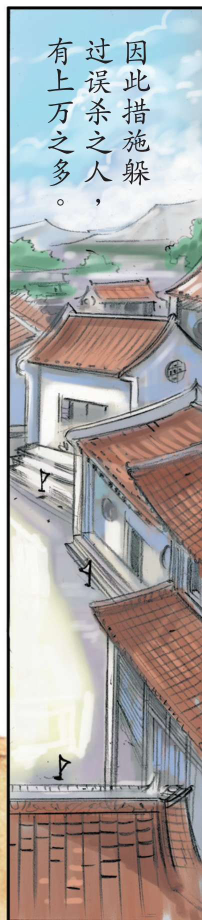
唔…

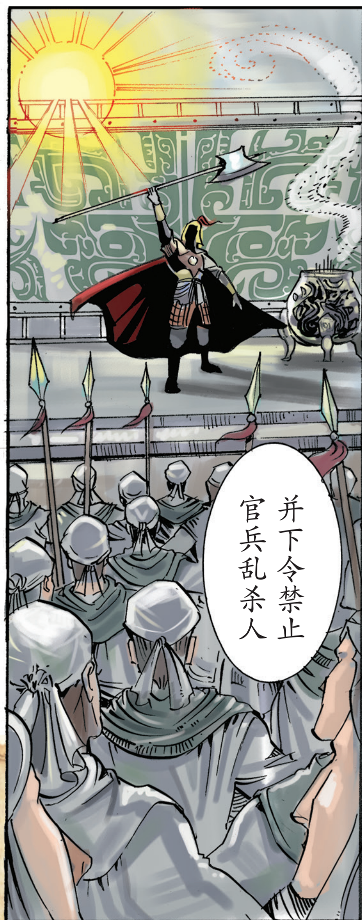
明英宗时期，福建民贼叛乱，

朝廷派谢都事搜剿贼党，






因此措施躲
过误杀之人，
有上万之多。


并下令禁止
官兵乱杀人

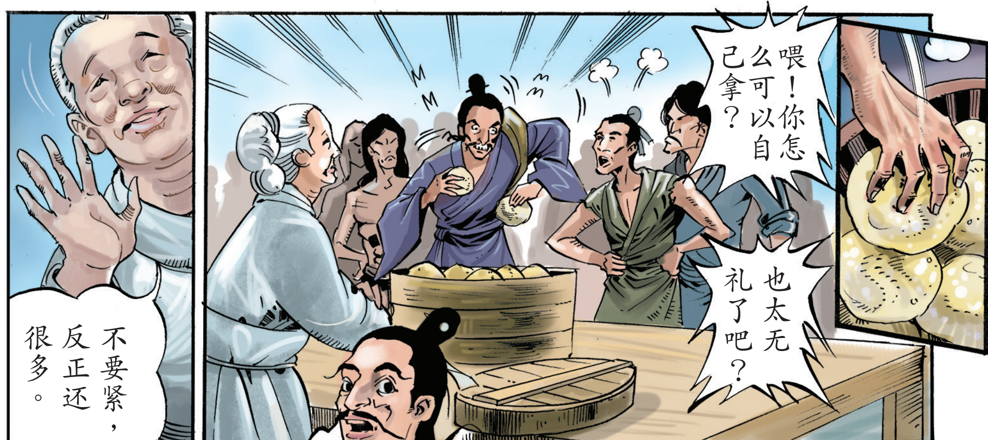

约定在官
兵进城时，
插在自家
门口。



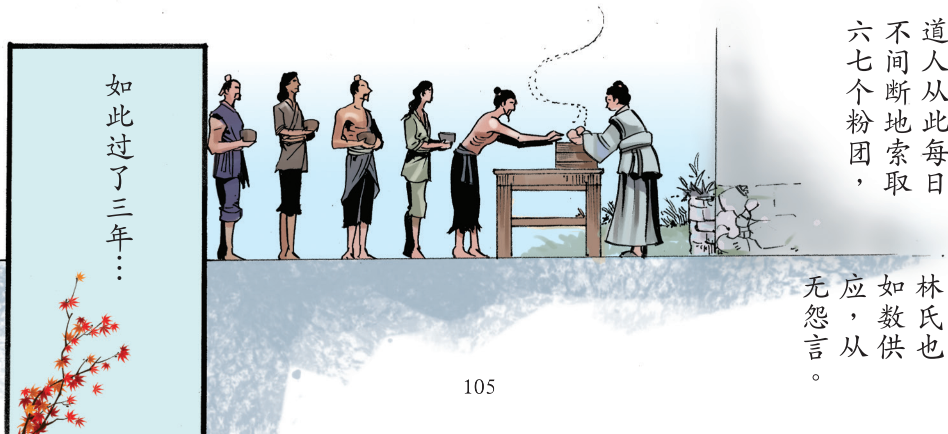

后来，其子孙有
中状元，当宰相，
中探花等，
昌盛不绝。

又莆田林姓之家，祖上有位乐善好施的老太太，
常做粉团布施穷苦。
你拿好。
谢林夫人！
小心烫手啊！
道爷，这是您的。
两个不够！
没关系，您再添两个。


还是不够吃！
已经拿四个了，还不够？


喂！你怎么可以自己拿？
也太无礼了吧？
不要紧，反正还很多。


竟拿了六七个，太过分了！

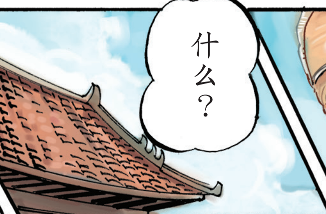

道人从此每日不间断地索取六七个粉团，
林氏也如数供应，从无怨言。
如此过了三年……


某日清晨，


啊，道爷今天怎么这么早？
粉团还没熟呢…


不要紧，我吃了妳三年粉团，
今天特来报答妳…


!

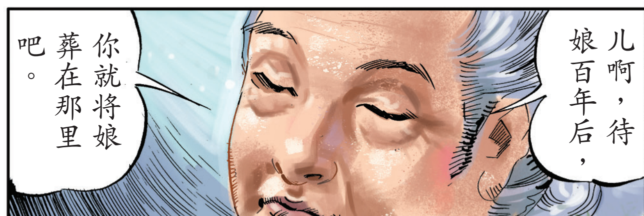

什么？

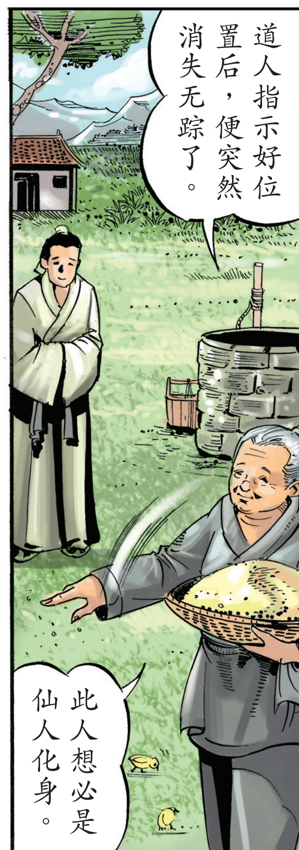

娘，这是真的吗？

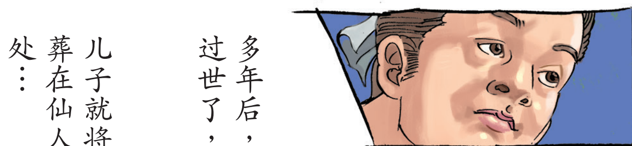

是的，那道人告诉我，我们屋后有一吉穴，


将来若把遗骨埋葬于此，


子孙官爵有一升麻子之数目。

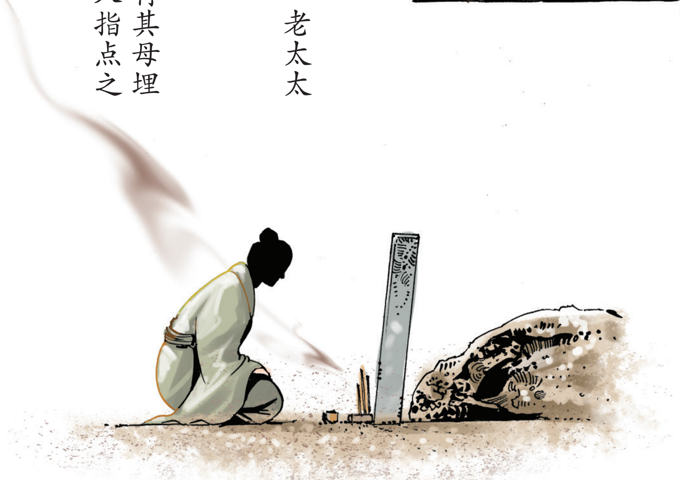


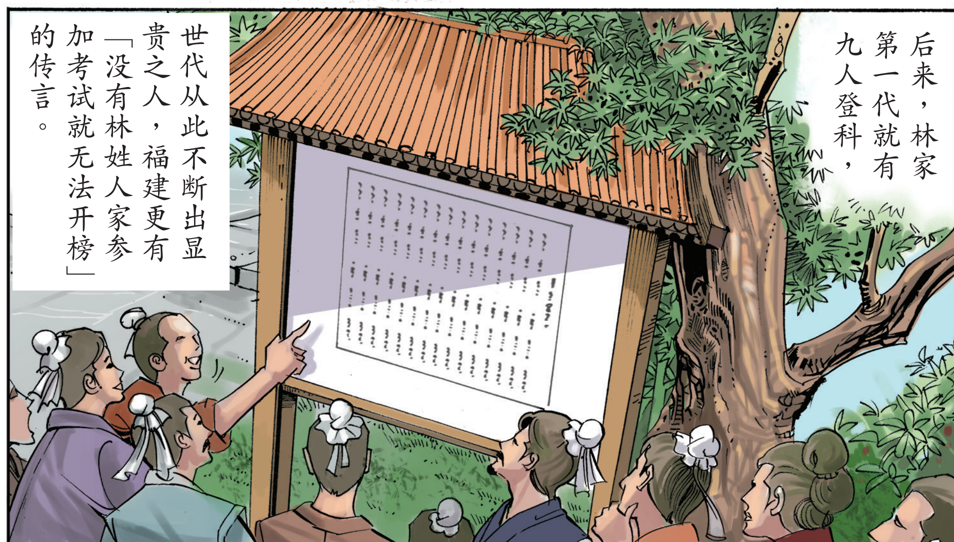


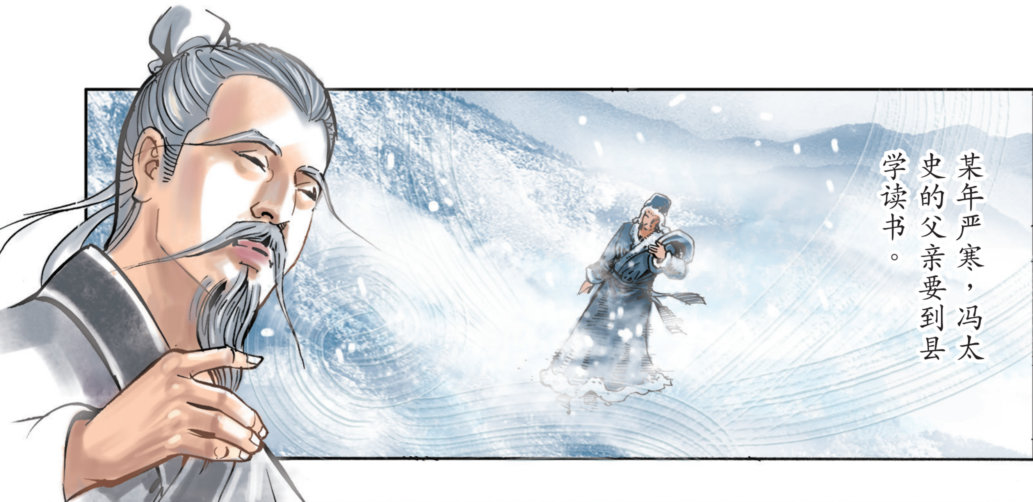


多年后，老太太过世了，

儿子就将其母埋葬在仙人指点之处⋯⋯






某年严寒，冯太史的父亲要到县学读书。
怎会有人躺在路中央？
啊
他的呼吸已经很微弱了，
快要冻死了⋯⋯

于是，冯先生便脱下皮袍为他穿上，

呼～

送回家中救醒。

不久后，冯先生便夜梦天神……

你以至诚心救人一命，

我要派韩琦来当你的儿子。注[4]

过后，生下了琢庵就取名为～
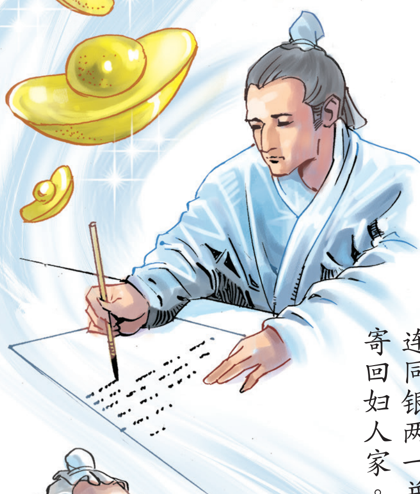
冯琦

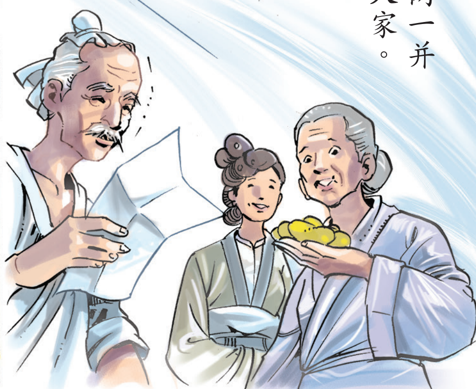
后来官拜礼部尚书。



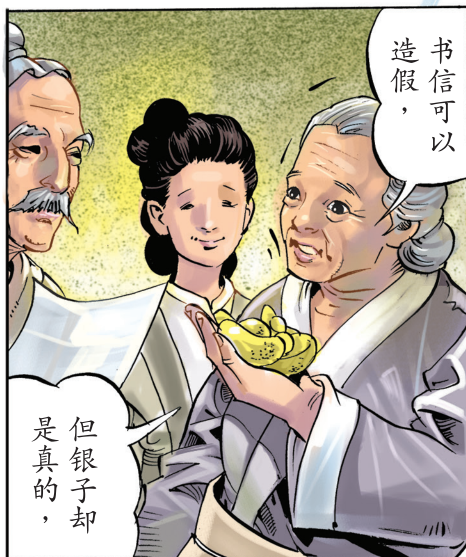
某夜他偶然听到鬼在交谈……
某妇人的丈夫离家外出，
久未归来，
公婆以为儿子已死，因此逼她改嫁，
但妇人不肯，明晚就会来此上吊自杀，
那我就可以找到替身了！嘿嘿！

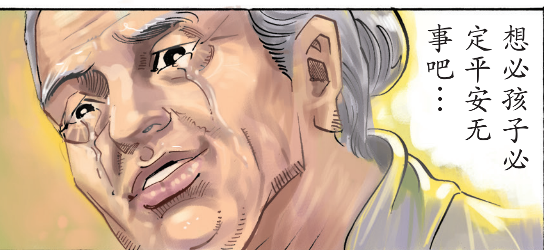

尚书立刻变卖田地，得银四两，
并假造了一张其夫的书信，


连同银两一并寄回妇人家。




奇怪，
这笔迹可不大像孩儿的……


书信可以造假，
但银子却是真的，


想必孩子必定平安无事吧……

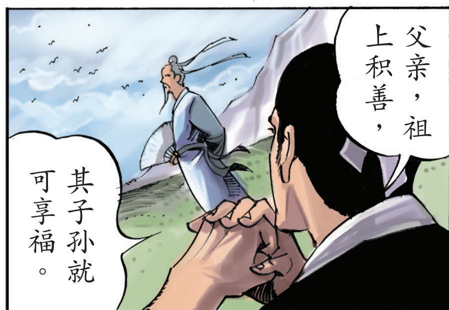

妇人因此不必改嫁，
不久，她的夫婿也回来一家团圆了。

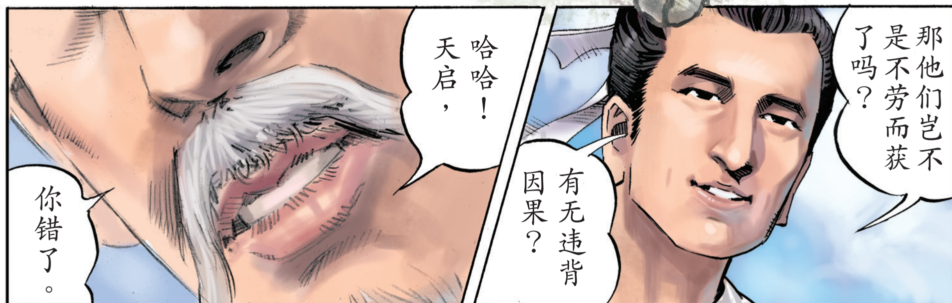
那秀才坏你好事，
你不报复？
天帝以此人心善，积了大德，
已派他做了阴德尚书，我怎能害得了他？
啊！
尚书过后更加努力行善，积德甚厚，
凡遇天灾，必捐粮救灾。
亲戚有急难时，他也必倾力相助，


而不怨天尤人。


碰到不如意之事，总先自我反省，责己，
心平气和地接受事实，


至今其子孙为官享福者，
比比皆是。


父亲，祖上积善，
其子孙就可享福。


那他们岂不是不劳而获了吗？
有无违背因果？
哈哈！天启，
你错了。

能享福的子孙，他过去世想必也曾种善因啊…

所谓物以类聚，非大福报之人，

就无法生在大善之家。

积大阴德之家，方能感得具大福德之人来投生，

爹，我说得对吗？

哈哈！

对极了！

还有常熟县人徐凤竹，

其父颇为富有，

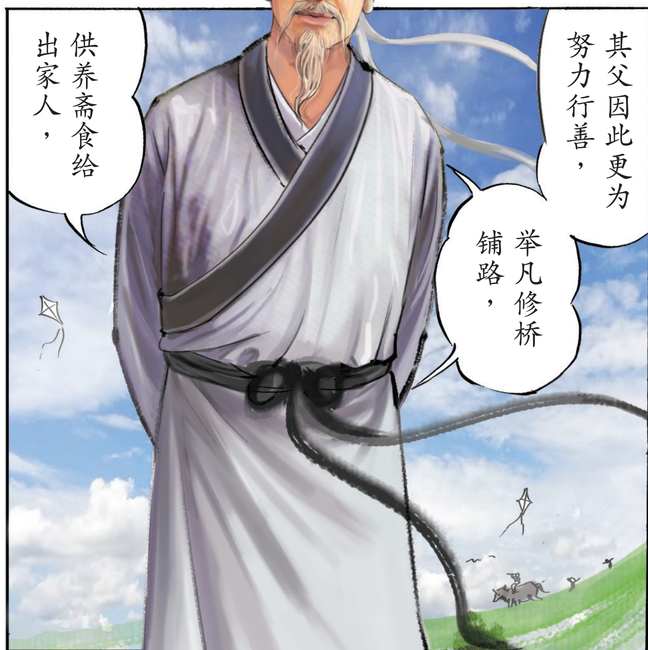






鬼类已连续唱了几晚，难道凤竹他…

此年徐凤竹果然中了举人…



救济贫苦，凡有益大家的事，

无不尽心尽力。



后来，又听到鬼类在门口唱道：

千不骗，万不骗，

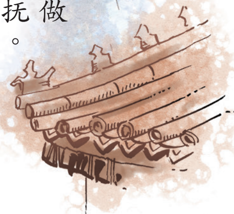




后来，



徐凤竹果真做到了两浙巡抚。





爹再说一个利益万民积善的公案。

嘉兴的屠康僖，

起初在刑部任主事官，







屠公又上书禀报说……

皇上所在的京城，尚有如此多冤狱，四海之广，必有更多枉狱之民，应每五年派一减刑官，到各地调查以平反枉狱。



皇上也准许了这项奏请，屠公也成了减刑官之一。

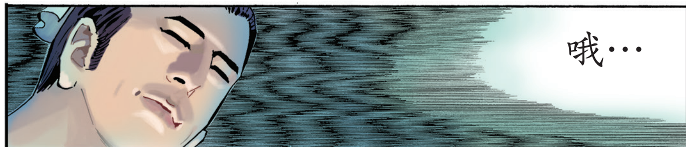
后来，屠公夜梦神灵…

你命中本无子，今减刑之事，正合天心，天帝特赐你三子，并都享高官厚禄。



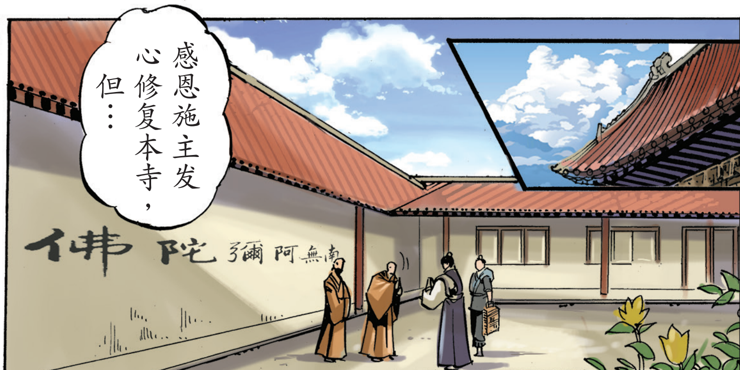







嘉兴人包凭，某天游览泖湖，
途经一破漏寺院……

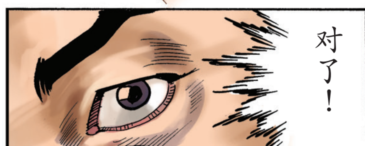

这观音像长期暴露风雨中，
又没亭子可遮避，已残旧不堪了……


感恩施主发心修复本寺，但……
佛陀 彌阿無南


师父不妨直言。


本寺破旧不堪，而修缮的工程巨大，
施主布施的十两金子恐怕难以完成此任……

是啊……


对了！

住持，将这四匹松布和七件新衣也捐献出来，

以完成修庙之愿。

主人，这可是您的随身之物啊！

只要观音圣像不被雨水淋坏，

我纵使光着身子又有何妨？

布施衣物财物不难，

但施主的真诚善心确实难得……

后来寺院修缮工程完成了，

包凭当夜与老父留宿寺中……

梦见伽蓝菩萨前来致谢……

包凭，你子孙当享世间官禄啊！

后来其儿孙果真考中进士，做了显赫的高官。

在浙江嘉善，

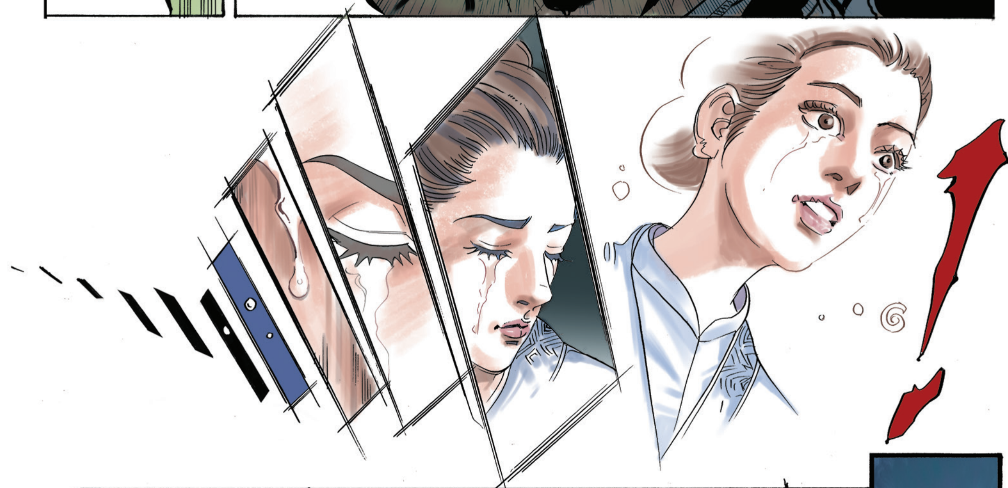
有一含冤被处死的囚犯……

支先生心善，也很怜悯我的遭遇，愿代我洗雪冤情，

我们无以为报，明天妳请他到我们家，

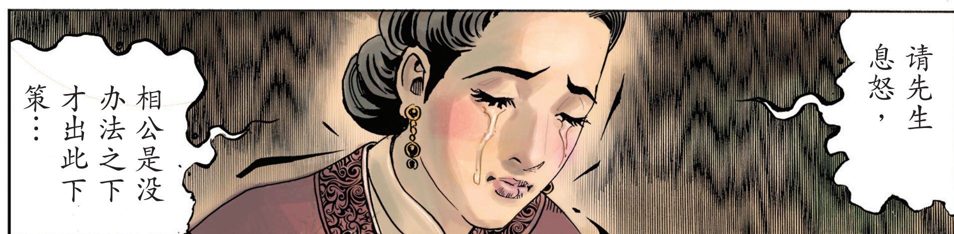
详述案情细节，

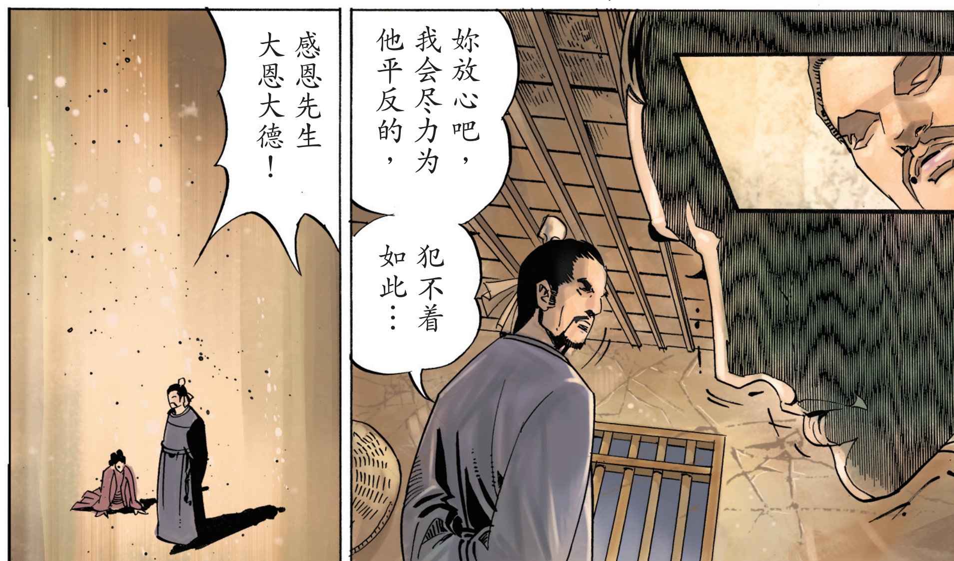
到时妳就亲身侍候他吧……
他或许念在这情份上会更用心帮忙，
那我还有活命的机会……






为了洗冤，竟命自己的娘子亲身侍候，
恕老夫难以从命！
碰～


请先生息怒，
相公是没办法之下才出此下策……


妳放心吧，我会尽力为他平反的，
犯不着如此……
感恩先生大恩大德！

后来案情大白，囚犯得以无罪释放…

支府

先生大恩大德，我夫妇俩无以回报…

两位请起！

无须多礼。

先生大德，世所罕见，您至今还无子嗣，

我们愿将小女送您当妾，

这在情理上是说得通的，

于是支先生就准备了聘礼，迎娶了囚犯的女儿，后来生了~

支立

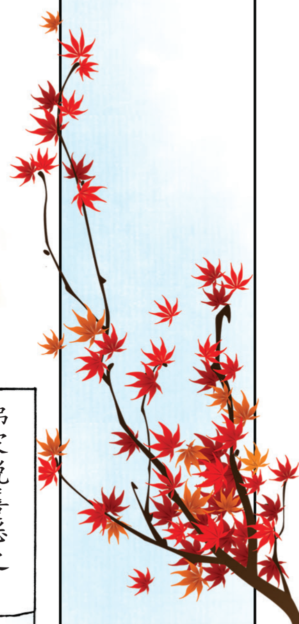
其子二十岁就登科，官至翰林，其子孙也都官运亨通。



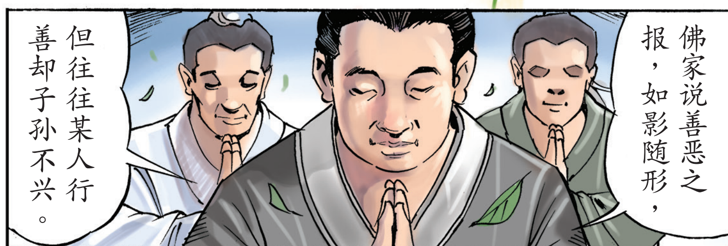
曾有几位书生去拜访中峰普应国师。

（一）真善。假善





以上十则故事，共同处都是存善心做善事，但善却有不同的种类…



佛家说善恶之报，如影随形，
但往往某人行善却子孙不兴。

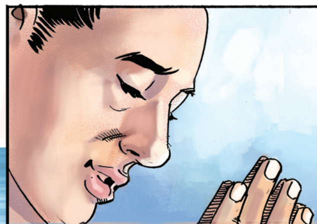


某人作恶多端，家道反而昌盛。
可见因果报应是无稽之谈。





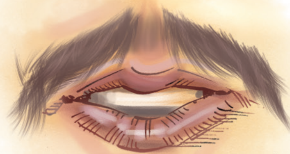
你们说说看。



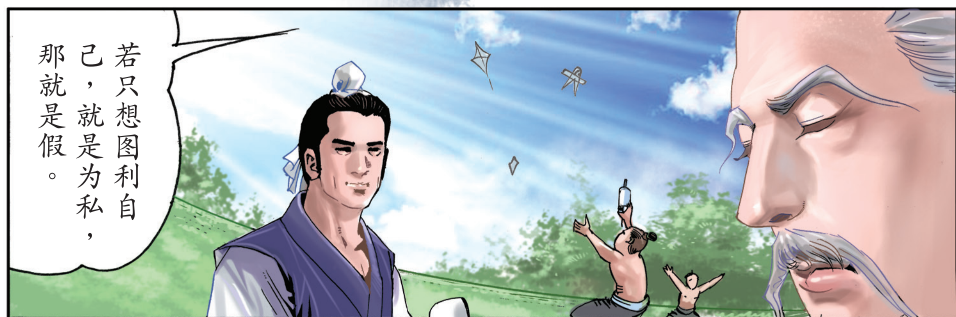
不一定。



如此这般大家说出各自的看法，国师都说不一定。







（二）善有～

端正之善，歪曲之善

一般人认为谨慎忠厚，不刚强的「好好先生」是善人，

但这种人个性软弱，没有原则志气，

也欠缺道德勇气，容易随波逐流。

圣贤认为他们像侵凌道德的贼寇。

故此，圣贤往往重用看似狂放，但志在进取而有原则的人。

所以，世人认定的善恶，

正好和圣人的标准相反。



因此，要积累善行，

决不可曲从自己喜欢看，喜欢听的。

必须从内心最隐秘微细处，省察自己的念头，而加以净化。

一心只为济世，纯粹爱人敬人的心是「端正的善」。

若有一丝媚世的心思，有一点不平、玩弄、欺骗世人的心，就是「歪曲之善」。



呱—

（三）阳善 阴德

凡是行善而让人知道，是～

阳善











积了阴德，上天必赐以厚福给他；至于阳善，只能享世间美名。

大德

享有广大名望，

殺
盜
淫
妄

其品德修养却与事实不符者，

往往会招致意想不到的灾祸。

人无过失，却不幸遭遇侮辱逼害，横加恶名者，

正大光明

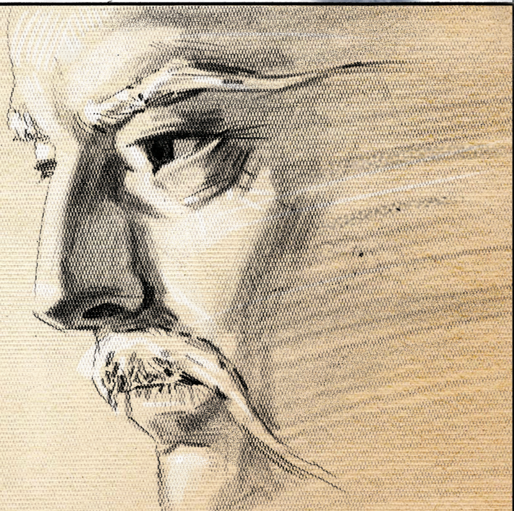
他的子孙往往会发迹显达。

（四）是善。非善

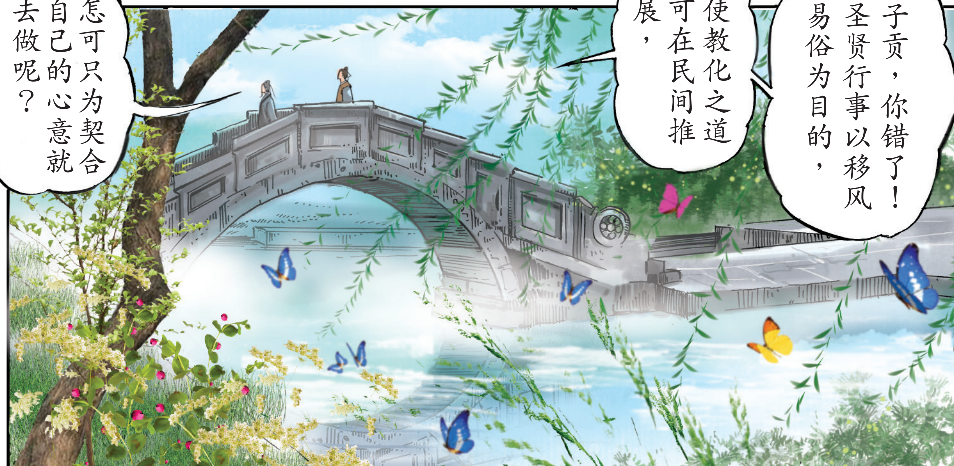


鲁国法律，若有人肯出钱赎回俘虏或奴隶，官府将付给一笔赏金。





孔子的学生子贡，赎人却不愿领赏金，孔子不悦地说：



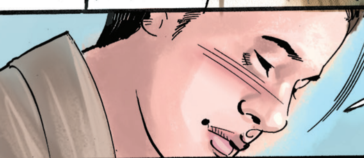
鲁国人并不富有，你开了先例后，

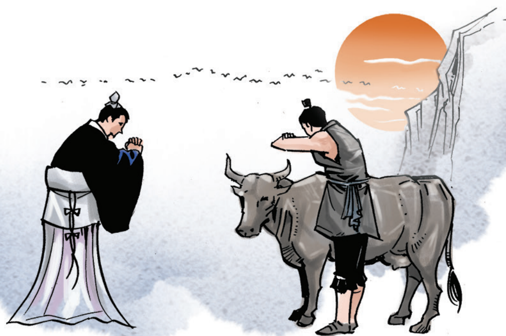
孔子

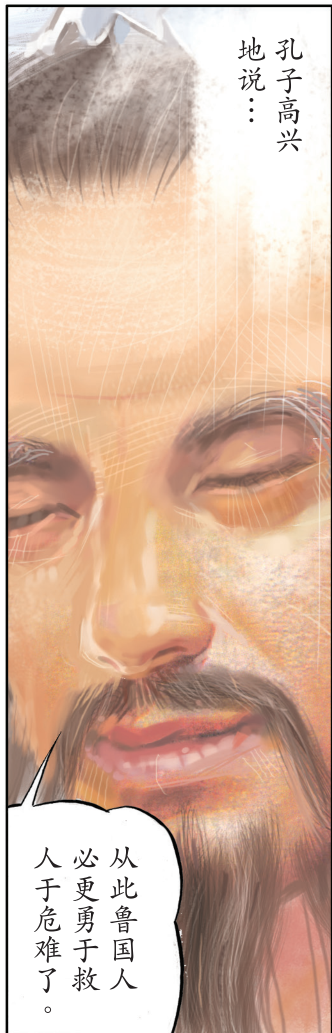
大众将认为接受奖金是贪财的行为，

以后还有谁肯出钱赎人？

恐怕以后赎人回国的风气将逐渐消失了……

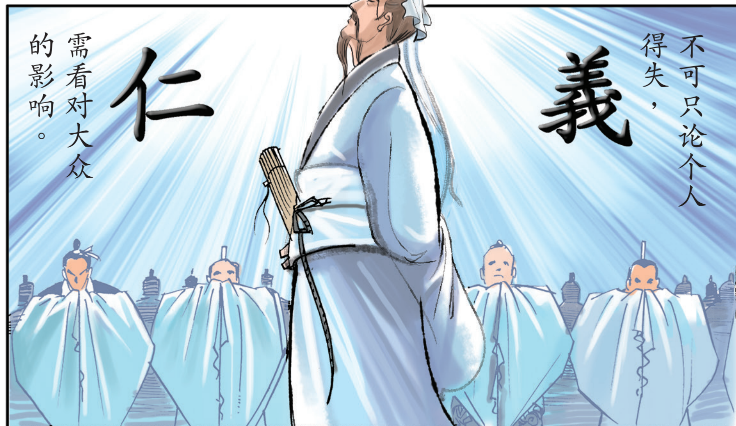


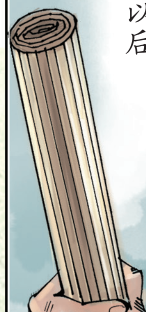

还有一例：
子路曾救起一溺水之人，
此人送了一头牛致谢，
子路予以接受。

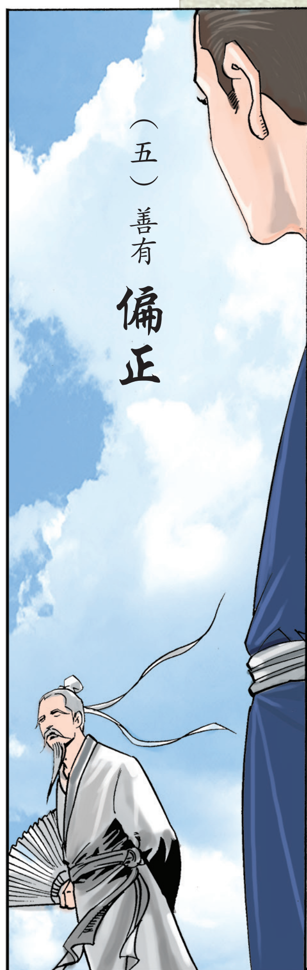

孔子高兴
地说：
从此鲁国人
必更勇于救
人于危难了。


以上两事，以俗人的观念说，子
贡不领赏金，似较优越，子路接
受赠牛，似较不好的行为。


但孔子的看法却与众
不同，故此，行善不
可只看行为，应考量
未来的影响性。







若现行似善，而其结果足以害人，则不是善。

若所作似恶，但其结果有益大众，则是善。

然只举此例加以探讨罢了！其他的像：什么是真正的合乎义理、真正的合乎礼节、真正的诚信、真正的仁德，都要懂得辨别。

从前吕文懿宰相辞职归乡，
因为官清廉深受村民的爱戴。

一天…

哼！

当过宰相有何了不起？

你们这些权贵不都爱敲诈百姓么？

你这醉汉在说什么？

此人只是喝醉罢了，

不必和他计较。

一年后，此人愈变愈坏，终于犯了死罪而被治罪。

唉…当初若稍跟他计较，送官责罚，

小惩足以大戒，或许他今日不会铸成此大恶，

当初我只为宽厚待人，

不料竟害了他，

以致愈陷愈深，才会落此地步…

这是一个存善心而作了恶事的例子。

再举一个起恶心而做了善事的例子…

某年饥荒…

别抢我们的粮，

我们一家都靠它活命啊…

老爷，暴民们又再公然抢粮了！

哼！我们虽报了官，官府却不受理，

现在暴民更变本加厉了……

没办法了……

去把抢粮的暴民抓住，

关起来羞辱，拷打！

富商动用私刑惩治暴民后，局势才稳定下来，而免大乱。这是以恶心、恶行，对社会做了桩好事。

善是正，恶是偏，

存善心却做了恶事，

叫正中之偏。





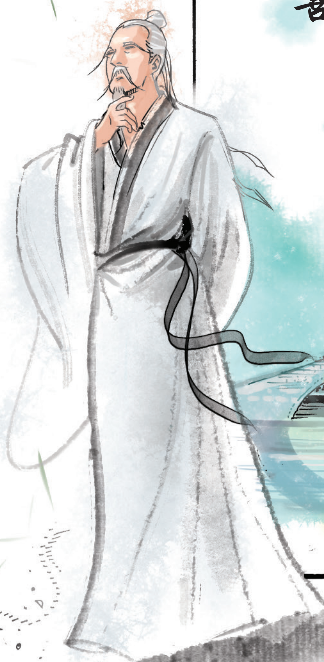
再者，善还可分为～

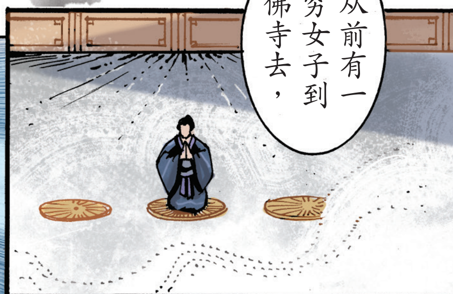
半善。满善

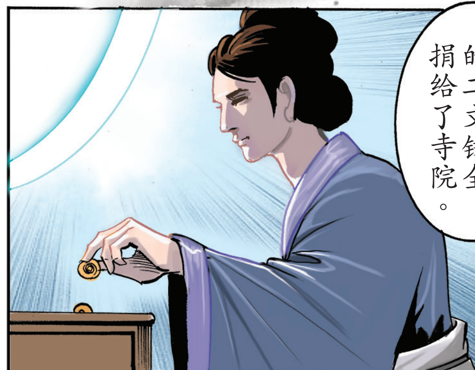
《易经》说：

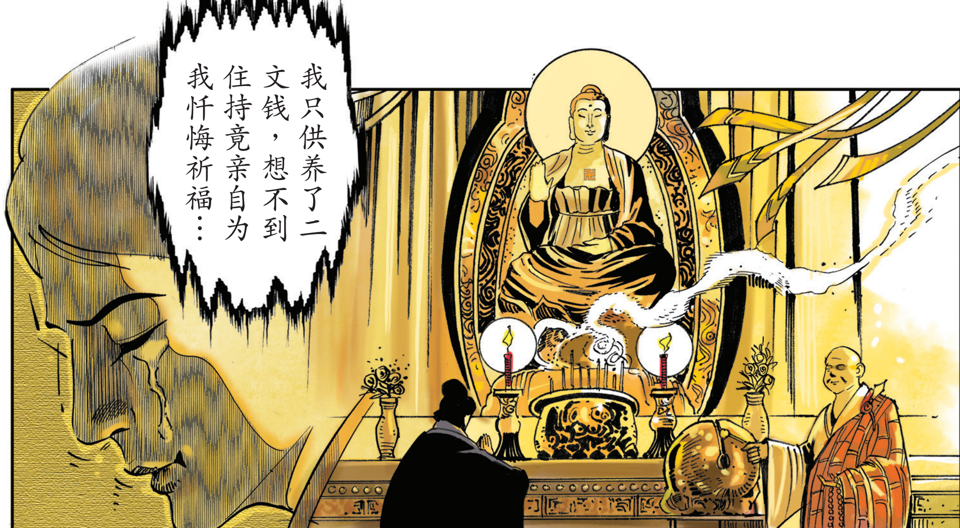
善不积不足以成名

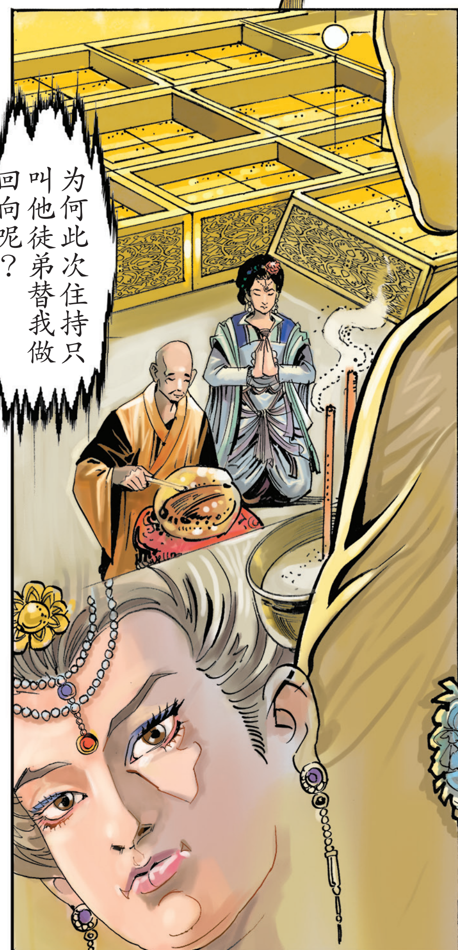
恶不积不足以灭身

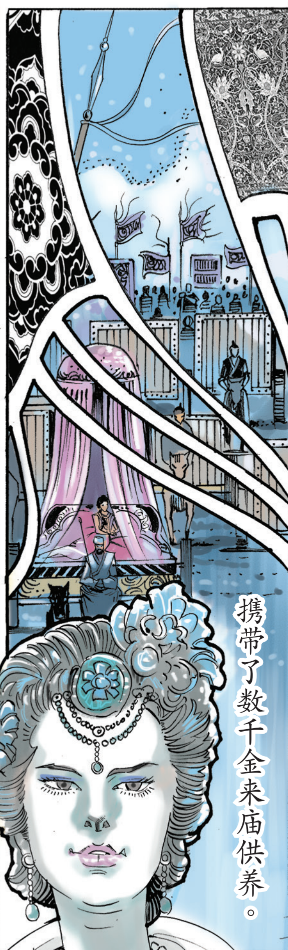







我只供养了二文钱，想不到住持竟亲自为我忏悔祈福……


为何此次住持只叫他徒弟替我做回向呢？


携带了数千金来庙供养。


后来此女进宫获得富贵。



妳以前布施虽少，但心意真切，

若我不亲自为妳回向，不足以报答。

今天妳虽布施千两黄金，诚意却不如以往，

所以叫人代劳已足够了。

这就是千金为半善，

而二文却为满善的道理。

唐朝时期~

钟离

为师现授你点铁成金之术，

可方便你行善济世。

吕洞宾

这种金将来还会还原为铁吗？

会！五百年后，将会变回原来的铁。

这会害到五百年后的人，

我不愿做这种事……

哈哈哈哈！

修仙须先积满三千件功德。

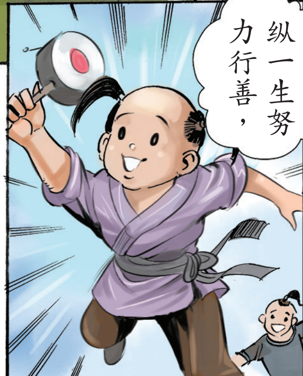
孩子，就凭你这句话，三千功德已圆满了！

这是半善、满善的另一种说法。

因此，行善后心里并不惦念所行的善事，

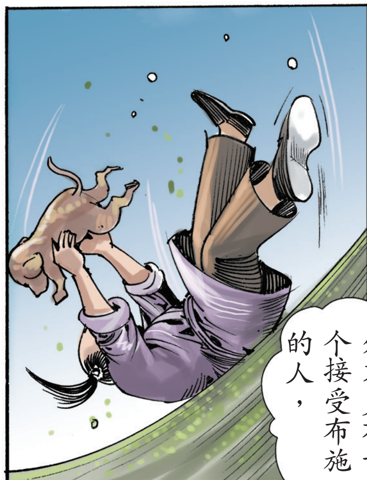
则小善也能功德圆满。

若念念不忘所行之善，











即是一心清净，不着任何痕迹。

若能如此，则一文钱足以消千劫之罪，

斗米也能种无边之福。

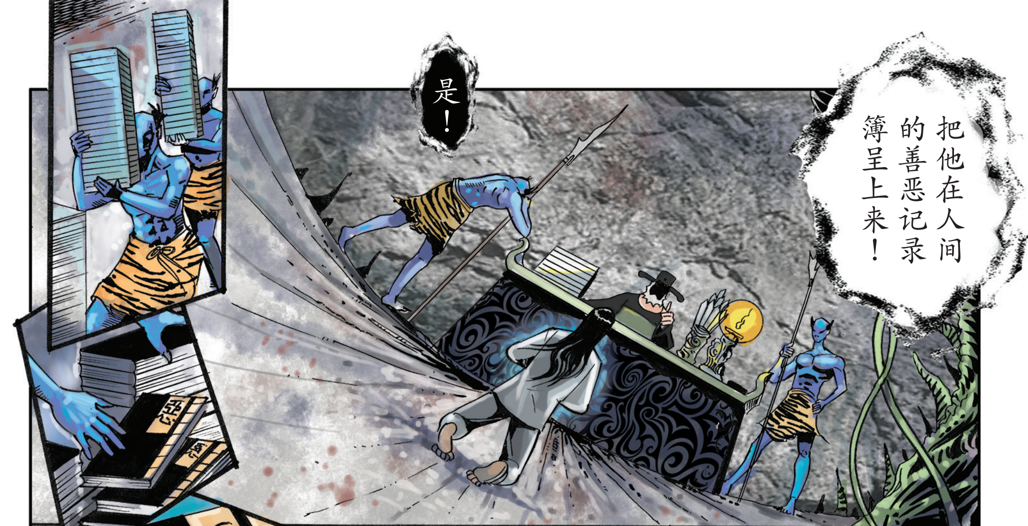


再说，善也有分~

大·小

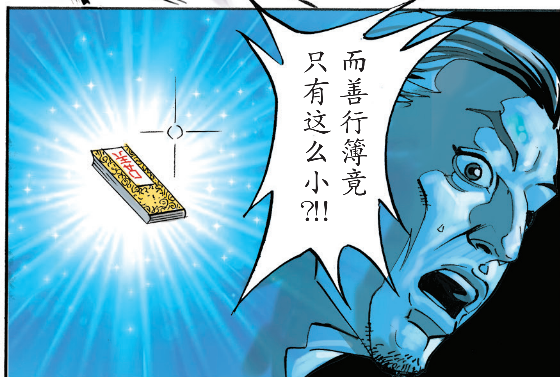
从前有一位卫仲达，

在翰林院当官，某次其魂魄被捉到阴间……


把他在人间的善恶记录簿呈上来！
是！
恶
恶


恶
啊！怎么我的恶行记录簿竟堆满整个大堂？


快拿秤子来称一称。


而善行簿竟只有这么小?!!

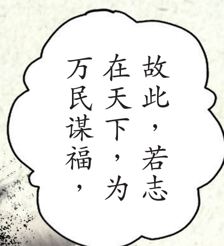
大王，结果是那一小本善行簿比一大堂的恶行簿重！
唔！
我还未满四十岁，为何过恶会这么多？
哦！

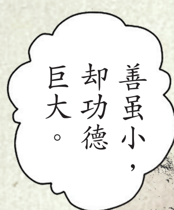












若只想自身利益，善虽多，功德却很小。

善还有……

难。易

古人说：修身克己，成全仁道，

须从最难处下功夫。

这是~
难舍能舍

河北张翁舍掉十年积蓄，
代穷人偿还债务，而救活他人妻女。

有人舍掉两年的微薄薪资，代还欠官府的钱，
使人夫妇团圆。

镇江靳翁，虽年老无子，也不忍娶穷邻的幼女为妾，以免耽误女孩的青春而将她归还。

这是~
极难忍能忍

这种难行之善，天降之福必丰厚。

穷人修福较难，若能难行而行，
这是最可贵的，将来获福也大。

而随缘济助众生，可分为十项…注[5]

（一）与人为善注[6]

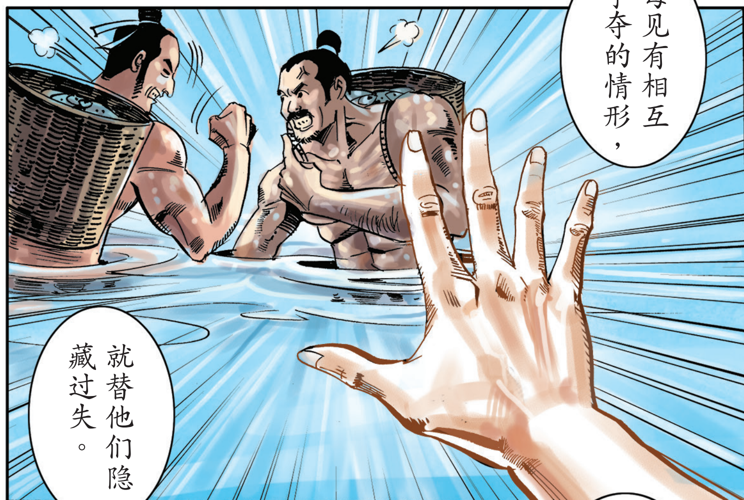
先帝舜年轻时，在湖边看到年轻力壮者，

都抢在水深，鱼藏丰富处捕鱼。

老弱者只能在鱼少的急流浅滩处抓鱼。

舜非常悲悯他们……

于是亲自下水参与捕鱼…







舜以身教来转化人心，实在用心良苦啊…

我们处在这个人心堕落，风气败坏的时代，
万不可以自己过人之长，来压盖别人；
不能拿自己的善行与别人的不善相比较；



要隐藏自己的才能，谦虚处世。

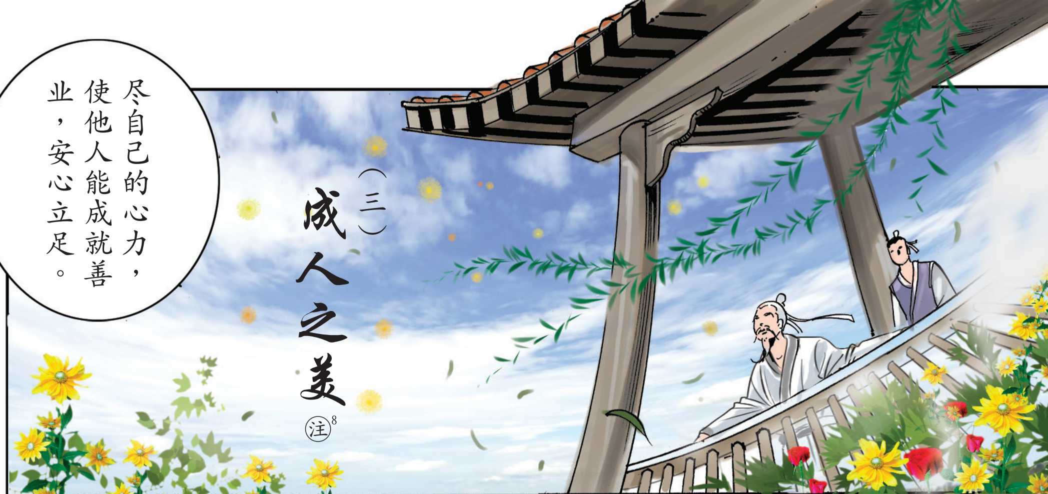








（三）成人之美 ㊟[8]



（四）劝人为善 ㊟[9]

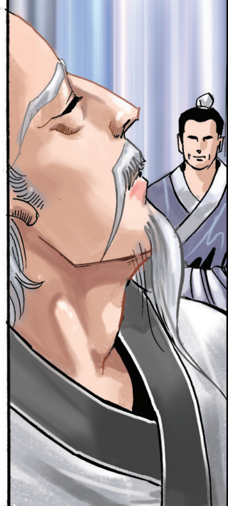
当发觉有人即将堕落了，就应适时给予提醒和协助，使他觉悟。



若强劝不受劝的人，就是失言，

若人肯受劝却不去劝他，便是失人。







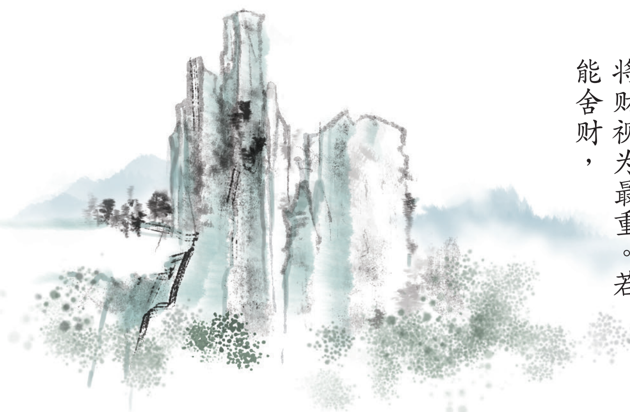
（五）救人危急 注[10]

遇人有危难时，应施以援手，济助他的困境。



（六）兴建大利 注[11]

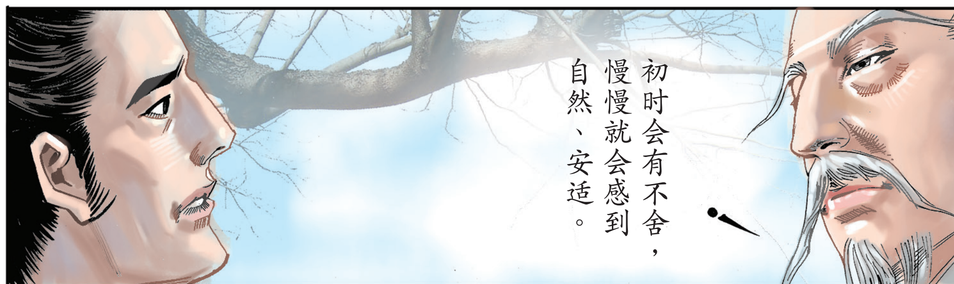
有利于大众之事，就该去发起、兴建。如开渠导水、修建桥梁、救济贫苦等。



（七）舍财作福 注[12]

人以衣食为命，故将财视为最重。若能舍财，

内能破除吝啬习气，外能救助他人。



（八）护持正法 ㊟[13]

法可使众生不迷失方向，脱离各种迷惑颠倒，甚至超越生死轮回。

因此，凡遇寺庙、佛像或经书，应敬重爱护。





若遇毁坏，须加以修补整理，弘扬正法以报佛恩。

（九）敬重尊长 ㊟[14]

凡年高、德重、位高、识高者都要敬重。



在家侍奉父母应柔声下气，

在外奉侍长官不可以为长官不知而任意放肆，


试看忠孝之家，无不绵延昌盛。
这是以和感动天心之理。

（十）爱惜物命[注15]

人与禽兽之别，就是人拥有一颗恻隐之心。
先贤曾告诫我们，四种肉不可吃…


（一）听到畜生被杀的哀嚎声，其肉不可吃。




（二）见到动物被杀的悲惨情况，其肉不能吃。
（三）自己饲养的动物不能吃。
（四）专为我而杀的不吃。



如一时还未能断肉食的，也该从「四不食」戒条做起。
积善方法太多了，无法一一详述，
但只要依此十项方法推广修持，
那一切功德就可完全具足了。





第四篇　谦德之效

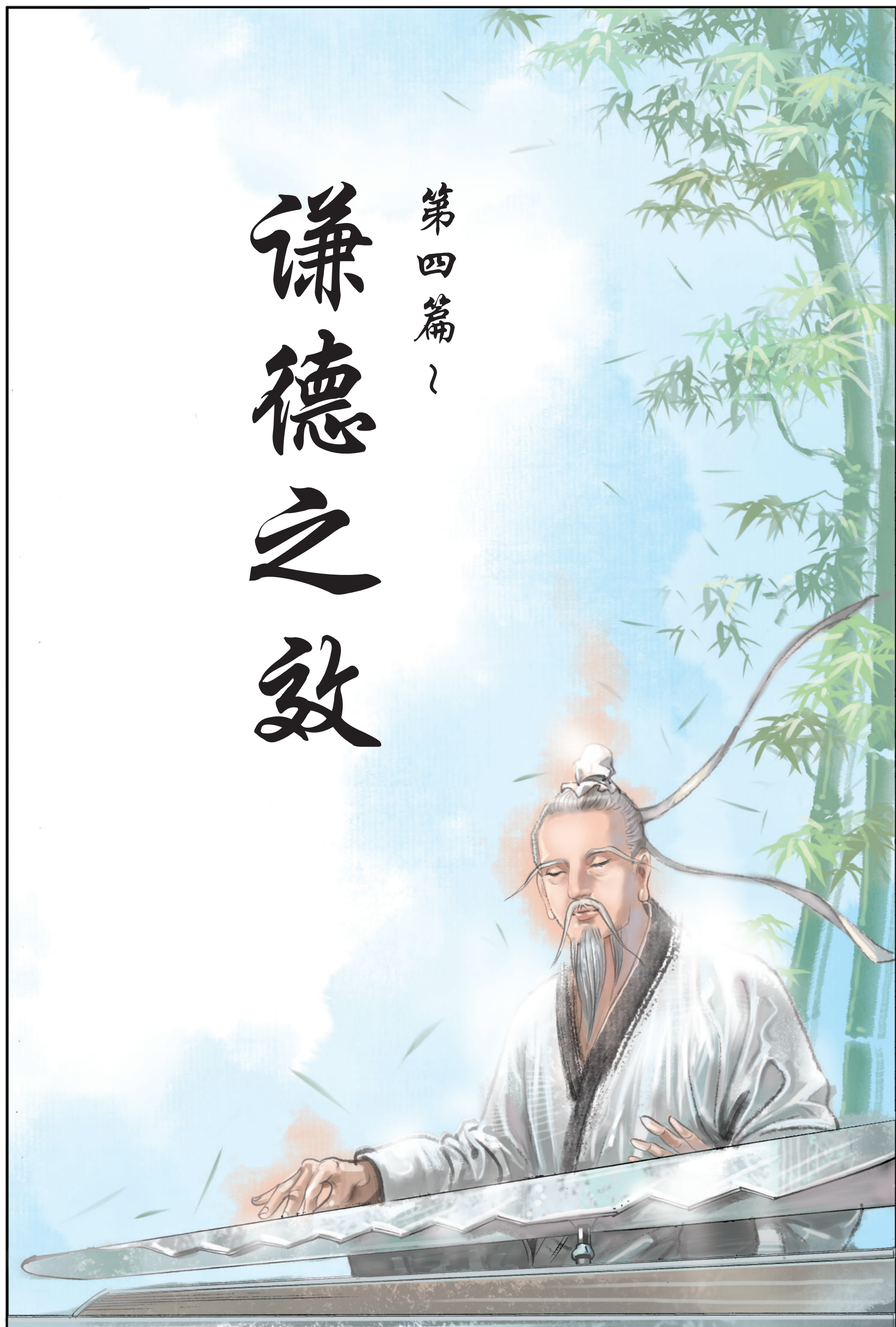
本篇旨趣

上一篇所说的都是积善的方法，能够积善自然最好，但是人在社会上不能不与人来往，做人的方法必须加以讲究，而最好的方法就是「谦虚」。

一个人能够谦虚，在社会上一定会得到广泛的支持与信任；而懂得谦虚，便知道「日新又新」的重要性，不但学问要求进步，待人处事、结交朋友等，样样都要求进步。所有好处都是从谦虚而来，所以称为「谦德」。

这一篇专讲谦虚的好处与效验，大家要仔细研究，不可囫囵吞枣地看过，那么必定能够得到很大的利益。




第四篇～
谦德之效

《易经》说：天的道理是，对已达到极限者，

呼

就会让他受到减损，

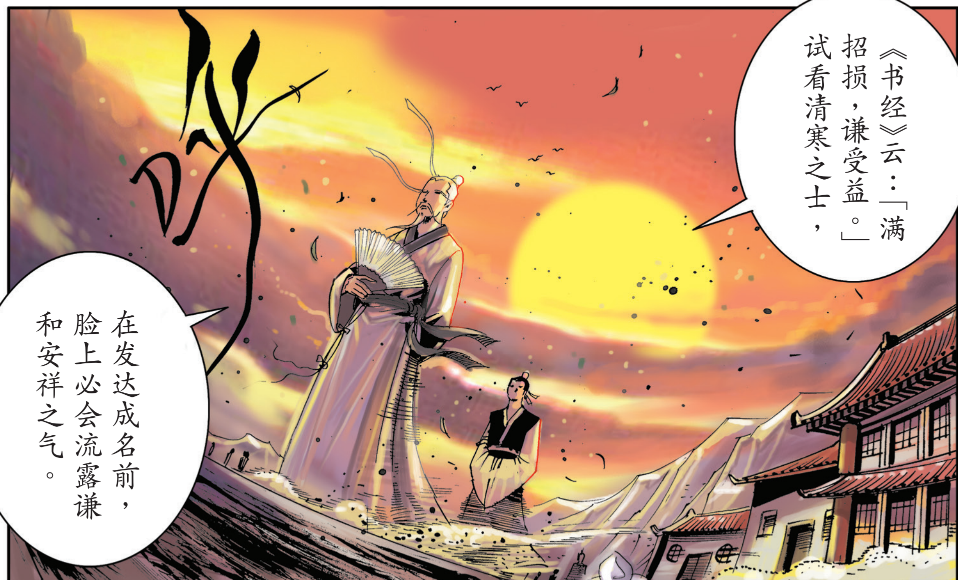
令使谦虚的人得到增益。

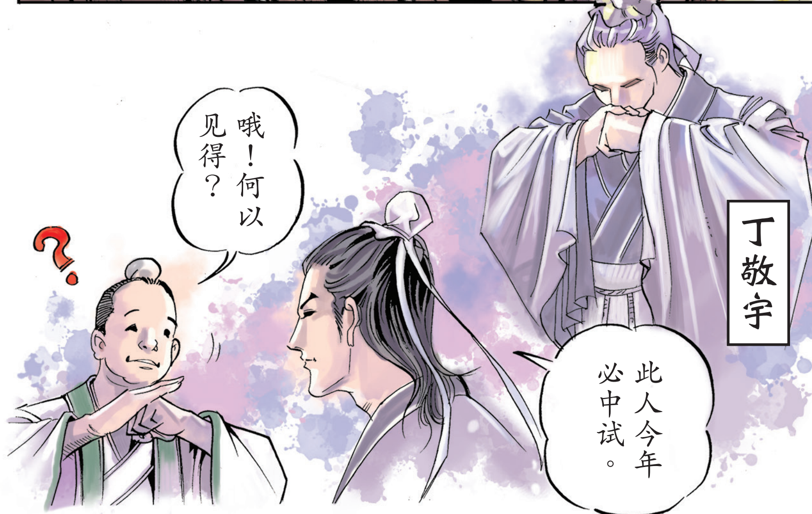
而鬼神也会折损高傲自满者的福报，

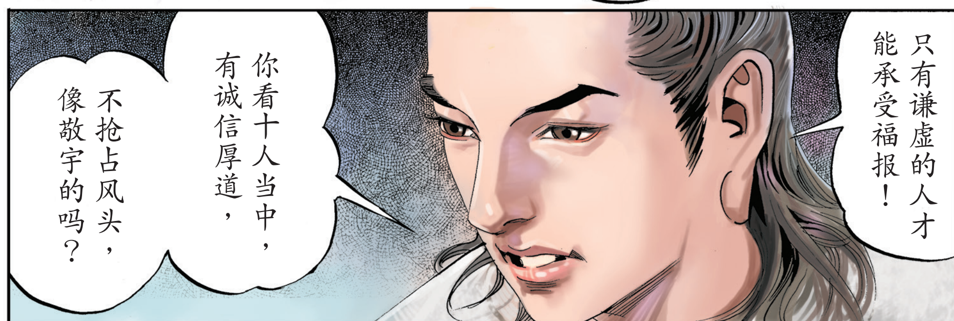
而庇护谦虚之人。

人的道理，也是厌恶骄傲自大者，喜爱谦虚的人，

所以在《易经》中，只有「谦卦」的六个爻全部都是吉祥的。


《书经》云：「满招损，谦受益。」试看清寒之士，
在发达成名前，脸上必会流露谦和安祥之气。


辛未年，我们同乡十人上京赴考，其中以丁敬宇最年少，也最谦虚。我告诉朋友说：
丁敬宇
此人今年必中试。
哦！何以见得？


只有谦虚的人才能承受福报！
你看十人当中，有诚信厚道，
不抢占风头，像敬宇的吗？

有恭敬温顺，谨慎谦虚，像敬宇的吗？

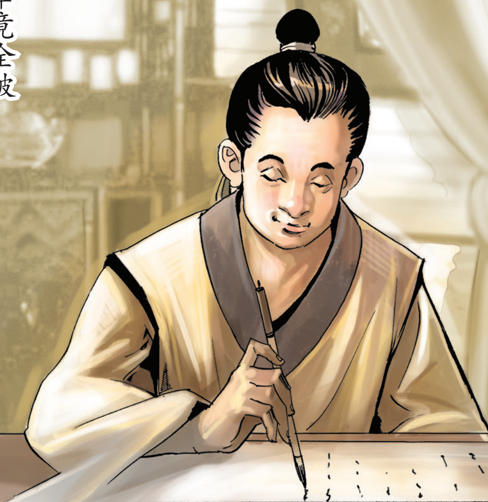
有受辱而不回应，闻谤而不辩，像敬宇的吗？

人有此修养，天地鬼神都会保佑他，哪有不发达之理？

到放榜时，丁敬宇果然高中进士。

我在京城里，与冯开之同住，此人也极为谦虚，每当被人指责过错时，都能虚心受教，不曾反驳半句，

后来也金榜题名了。

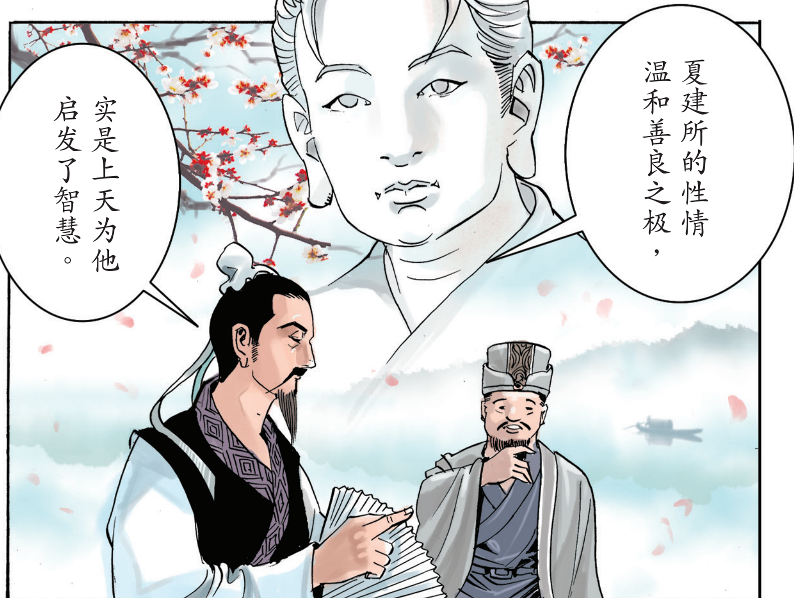

山东赵裕峰，屡次未能考中，某日拿文章去求教明师，
不料文章竟全被老师涂掉，他非但不怒，反而心悦诚服地改进，
第二年，他就考中了科第。


某年我进京朝见皇上，碰到一位叫夏建所的年轻人……

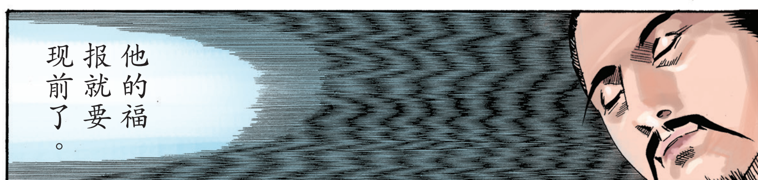

啊！此人态度卑下，眉目中流露出谦和的光彩，
好像能迎面照人似的。

上天要降福给人之前，

必先让他产生智慧，以便约束性情，收敛言行。



不久后，他果然金榜题名。



爹再举一个例子…

江阴，开榜日…

恭喜颜兄，您考中了啊！

谢谢！

奇怪，榜单上怎么没有张兄您的名字？

张兄学问文采都好，又有名气，怎会考不中？

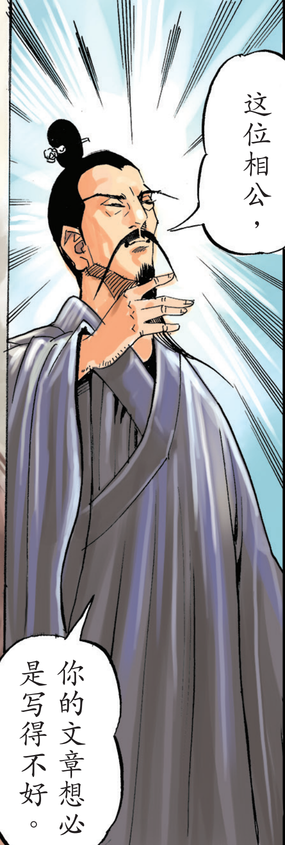
哼！只怪主考官有眼无珠…

张畏岩

我如此博学多才，他们竟视而不见，

有何资格当考官？

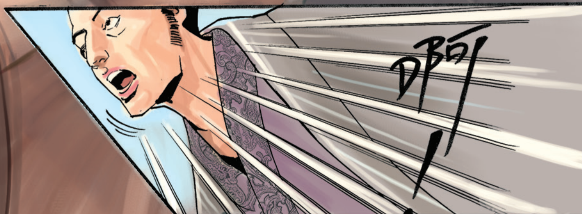




听说写文章重在心平气和，如今怒骂考官的你，

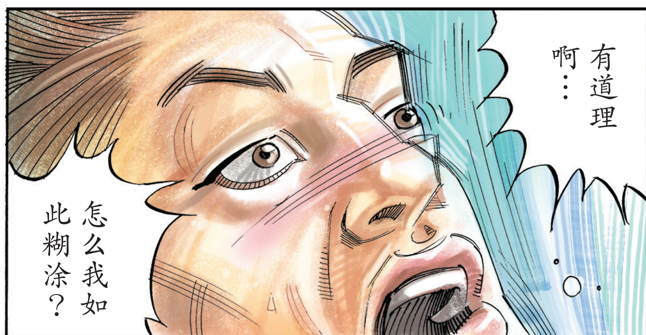
心里不平到了极点，

文章怎能写得好呢？





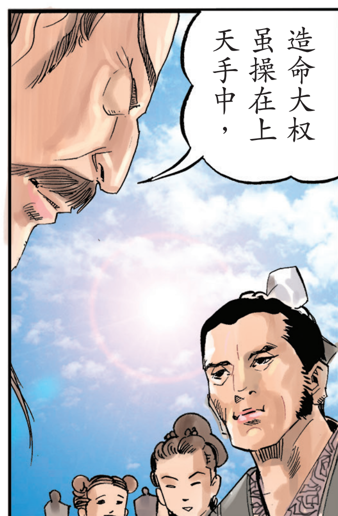
后学失礼了，
请指教！



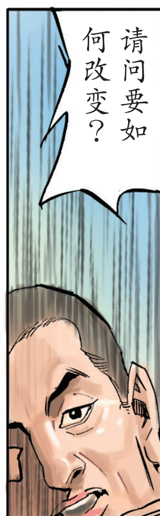
有道理啊…
怎么我如此糊涂？



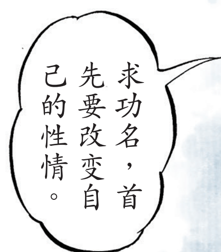
要考取功名，完全须靠命运！
命里不该中试，文章纵写得精巧也没用。
啊！考中功名竟是命中注定的…



造命大权虽操在上天手中，



请问要如何改变？



求功名，首先要改变自己的性情。

但立命的权却是自己可以掌握的！

只要努力行善，广积阴德，

什么福报都可以求得！

福报可以求得到？

真的吗？

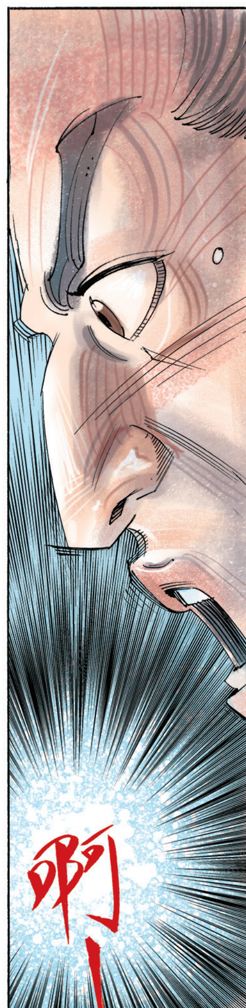
我是个穷书生，

能做什么善事呢？

行善积德，都由心造，



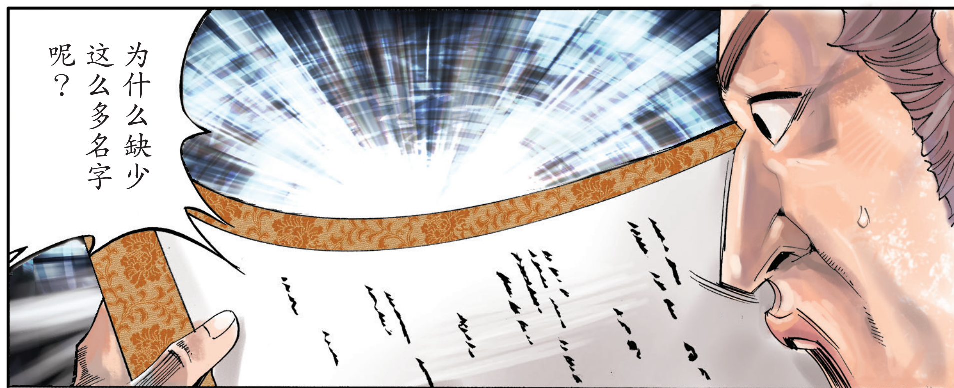




张畏岩从此痛改骄慢性情，随时自我约束，更时时行善积德，善果日增。











你三年来律己修身，或能填补当中空缺，

望你能自爱！

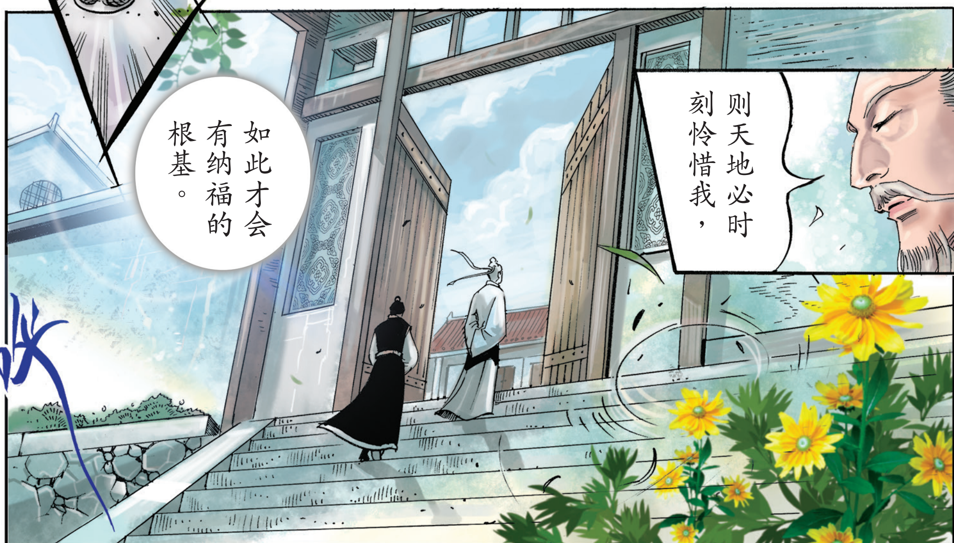
所谓为人莫做亏心事，

举头三尺有神明。



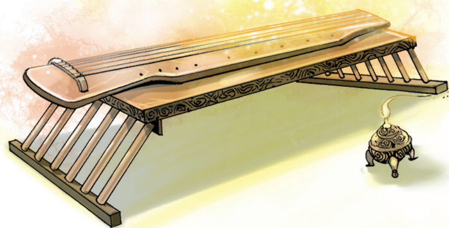


这年，张畏岩果然考中第一〇五名。



人如果恃才傲物，目空一切，必成不了大器，

心量狭小也会阻绝应有的福报，无法纳受。



智者绝不自毁前程，自断其福。

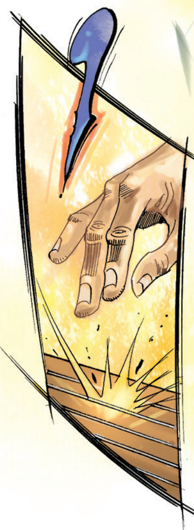


人能立志，就如树木有了根，自然能成长、结果。



立定志向之后，更须念念谦虚，常给人方便，这样自能感动天地。

要晓得行善造福全在自己掌握。









那他所获的功名，于己于彼，都能有圆满的助益…



公元一六〇六年，袁了凡先生谢世，享年七十四岁。

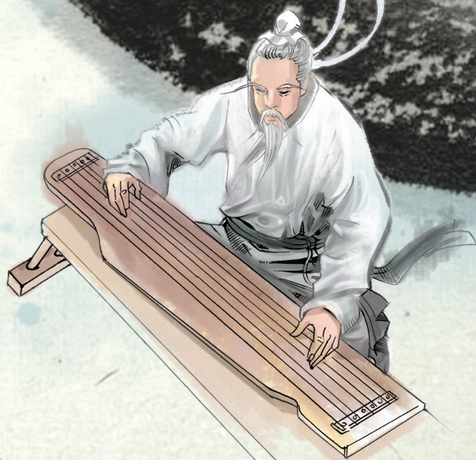
其忏悔改过，积善修德而改造命运之法，成为世人之典范，历久不衰。



愿人人都能走出为命运所控制的阴霾，

从此真诚忏悔过失，后不再再造，进而努力修善积德，

成为一个勇于创造命运的人！



届时
求富贵得富贵，
求健康得健康，
求智慧得智慧，
求子女得子女。

有求必应，心想事成，

成为一个掌控自己命运的智者！

附注

注[1] 一个极善的人，数就拘他不住了。因为极善的人，尽管本来他的命数里注定吃苦；但是他做了极大的善事，这大善事的力量，就可以使他的贫贱短命，变成富贵长寿。而极恶的人，数也拘他不住。因为极恶的人，尽管他本来命中注定要享福，但是他如果做了极大的恶事，这大恶事的力量，就可以使福变成祸，富贵长寿变成贫贱短命。

注[2] 《易经》中曾替宅心仁厚的有德之士筹谋，专谈如何趋向吉祥、避开凶险的道理。如果说上天所订定的命运是永远固定、不可改变，那么如何可以趋向吉祥，又哪里能够避开凶险呢？

注[3] 《准提咒》

此咒能灭十恶五逆一切罪障，成就一切功德。持此咒者，不问在家出家，饮酒食肉，不拣净秽，皆能持诵。但能至心持诵，求男女者便得男女；若求智慧，得大智慧；亦能使短命众生增寿无量；若有无福、无相、求官不遂、贫苦所逼者，常诵此咒，能令现世得轮王福，所求官位必得称遂。

凡有所求必得称遂，似如意珠，一切随心。龙树菩萨曾以偈赞曰：

（读者们若有各自的功课则不必转念准提咒，依旧持念各自的经咒即可，如念佛者则专念一句佛号，功德也是一样。）

「准提功德聚，寂静心常诵，一切诸大难，无能侵是人，天上及人间，受福如佛等，遇此如意珠，定获无等等。」

注[4]

韩琦是宋仁宗天圣年间（一〇二三—一〇三二）进士，字稚圭。曾任陕西安抚使，和范仲淹共同防御西夏。当时边境上流行这样的歌谣：

军中有一韩，西贼闻之心胆寒；

军中有一范，西贼闻之惊破胆。

他历官同中书门下平章事、集贤殿大学士，拜右仆射（相位），执政于仁宗、英宗、神宗三朝，封魏国公，著有《安阳集》。

注[5]

《行善妙方 约有十味》

随顺机缘而做济助众生的事情，它的种类非常多，如果简要地来说明它最主要的部分，大概有十个方面：

第一、看到别人做善事时，要予以帮助。

第二、对于年纪较轻、辈分较低、家境较差的人，必须存着爱护之心；对于年龄较长、辈分较高、德学较好的人，要存着恭敬之心。

第三、遇到有人正在做好事时，要极力成全，不可嫉妒、破坏。

第四、若有不愿意行善，或是喜欢作恶的人，就要设法劝他止恶行善。
第五、当别人遇到危险或急难时，应当尽力去挽救或协助。
第六、对于国家、社会及百姓有极大利益的事，应该根据自己的能力，尽心尽力地发动，或者参与完成其事。
第七、有了积蓄的人，最好能够多做些布施的善行，不但能够帮人解困，也可以为自身修积福报。
第八、对于正知正见，能够让人增长智慧、知识的道理或法门，都应当加以保护维持。
第九、对于学问优、见识广、品德佳、年纪长、职位高于自己的人，必须多加敬重。
第十、凡是有血气的动物，都须加以爱护，珍惜它们的生命，不可随意杀食或虐待。

什么是与人为善呢？注[6]

从前舜在尚未继承尧的帝位之前，曾在山东濮县东南方的雷泽湖边，看到年轻力壮的渔夫，都选择水位较深、水流聚汇之处、鱼类群聚的地方捕鱼；而那些年老体弱的人，只能在水流湍急、湖水较浅、鱼类稀少的河滩中抓鱼。舜目睹这种现象，非常悲悯这些老弱的渔夫，于是亲自下水参与捕鱼。每当碰到有渔人相互争夺的情形，舜就会替他们隐藏这种过失，不会加以宣扬；

如果看见有相互礼让的现象，就会大加赞扬，把他们当作学习的榜样。就这样经过了一年，大家受到舜的影响，都将水位深广、鱼类群聚的地方相互礼让。

像舜王这种深明事理的大智之人，难道无法说一些道理来教导大众吗？他这种不用言语劝导，而宁可以身作则来转化他们的方法，实在是一个善理世事者的一番苦心。

我们身处这个人心堕落、风气败坏的时代之中，千万不可以拿自己特有的长处，来掩盖或压倒别人；不能以自己所做过的善行，来与不及自己的人相比较；不可以仗着自己较为多才多艺，就以此来难倒他人。应该隐藏自己的才能与智慧，就像是非常平凡、空无所有般地谦虚处世。这就像一般人常说的「大智若愚」、「虚怀若谷」。

每当看见他人犯了过错，应该以宽大的心量来加以包容，并且替他掩藏，不可加以宣扬；一方面给他有改过自新的机会，一方面也能使他心存顾忌，不敢再让自己的行为继续放纵下去。假使发现他人有小小的长处值得学习，或是做了一点小善可以作为榜样，应当立即彻底舍弃既有的成见而向他学习；并且真诚地赞美他，将他的长处和善行向社会大众广为宣扬。

一个人凡是在日常生活当中，每说一句话，每做一件事，起心动念完全不是为了自身的利益着想，都是想要为大众树立楷模，维护世间的真理与法则，这才是一个道德高尚或身处上位的人，将天下都当成是公有而非私有的伟大气度。

注[7]

什么是爱敬存心呢？

君子和小人，若只是从表面上来观察，常常容易混淆不清。但只要从两者之间的心地来做比较，那么君子的善心与小人的恶念，其中的差异就相当大，明显得像是黑白两种相反的对比。所以孟子曾说：「君子所以和一般人有所不同，就在于他的存心而已。」

君子所存的心，只是爱护人、礼敬人的善心。因为人与人之间，可分为亲近和疏远、尊贵与低微，也有聪明和愚笨、道德高尚与品行恶劣。这万种类别，都是千差万别，无法齐等，但都是我们的同胞，都和我们一样有生命与苦乐，属于同一个体性，哪一个不是我们所应该敬爱的呢？

如果能够爱护、尊敬众人，也就等于是爱护、敬重圣贤之人。这是因为圣贤了悟人我一体，对于众生没有丝毫分别心，自然对于每个人都能心存爱敬。因此，我们若能爱敬众人，就是对于圣贤的爱敬；能通达众人的意向，

也就等于是通达圣贤的意向。

这是什么道理呢？因为圣贤的志向，原本就是希望这个世界上的人们，都能够获得适切的安顿，过着幸福美满的生活。因此，我们如果能够普遍地予以爱护与尊重，而使这一个世界上的人民都能得到安定，这便是代替圣贤来安定人民。

什么是成人之美呢？[注8]

玉本来是掺杂在石头里面，如果将含藏玉质的石头随意丢弃，那么它就与一般的瓦片或碎石一样，没有什么价值可言；假使能把它好好地雕刻、琢磨，那就可以使它成为圭璋之类，十分的贵重。两者之间，就因为所下的工夫不同，其价值就有了天壤之别。

所以，凡是看到一个人做了善事，或是这个人的志向可取，资质足以造就，都必须加以引导、扶持，使他的志向与德行都能够成就，成为社会上的有用之材。或者是奖励他、称赞他；或者是帮他维护、帮他保持；或者是替他辩白冤情，分担别人对他的毁谤。务必要让他所做的好事能够成功，并且在社会上站得住脚，而后才能够停止，这才算是尽到自己的心力。

大概来说，一般人都会排斥和他不同类别、志趣的人。在乡里中，善良

的人往往比较少，而不善良的人却较多。善良的人身处俗世之中，常会受到排挤，因此也就很难自己立得住。而且，才能出众的人士，他的性情刚正不阿，与众不同，不大注重修饰外表，所以大都容易遭受批评与指责，因此所做的善事常常容易失败，而善人也会常常受到毁谤。若是碰到这类情形，只得依靠具有仁心、道德高尚的人，来纠正这种不善的风气，帮助善人成就善事，这种功德是最大的。

什么是劝人为善呢？㊟[9]

我们既然出生在这个世上作为一个人，谁会没有良心呢？然而，在这茫茫的世间路上，一般人总会为了追求名利而劳苦不息，这是最容易堕落的；因此凡是与大众相处，每当发觉别人有这种现象，就必须善巧方便地予以提醒，来解开他心中的迷惑。比方像是在漫漫的长夜里，一直处在大梦之中，就要叫唤他，让他尽快清醒过来；又譬如像是长久陷入烦恼当中，就须帮他消除烦恼，使他的身心能够清凉自在。这种恩惠可说最为广大、最为普遍。

唐朝的大文豪韩愈说：「用嘴巴说道理来劝人，只能在短暂的时间里利益极少数人；若要长久、普遍地劝导世人，就须写成书籍来流传。」这跟前面所说的与人为善相比较，虽然好像是留有形式、痕迹，但却能因不同病征来下药方，往往会产生特别的效验，因此实在不能把它废除掉。

并且劝人也必须恰当，假使遇到不愿意接受劝导的人，却偏要去规劝他，这就是失言；如果对方肯接受劝导，却不愿去规劝他，这便是失人。孔子曾说：「知者不失人，亦不失言。」因此若有这两种情况，就应当要回转过来，反省自己的智慧不够。

什么叫做救人危急呢？[注10]

困难危险和流离穷苦的窘况，这是一般人常会遭遇到的事情。如果偶然间碰到这类人，应该像痛苦是在自己身上一样，尽速帮他解除苦痛。或者用言语来洗刷他所受的冤屈和压迫，或者用各种方法来济助他的困境。

崔子曾说：「给人的恩惠不在于多大，只要能在别人危急时，及时给予帮助，这就可以了。」这实在是具有慈悲心的人所说的话。

什么是兴建大利呢？[注11]

小者在一个乡里之内，大者在一个县市之中，凡是对于大众有利益的事情，最应该去发起、兴建。或者开挖水道，导引河水来灌溉农田；或者建筑堤岸，来防止大水危害；或者修建桥梁，使交通往来能够便利；或者布施茶水、饭食，来救济饥饿、口渴的人。

一旦遇到类似以上的善事，都应当趁此机缘劝导大众，有钱的出钱，有

力的出力，大家共同努力来兴建、修护。只要真诚地为公共利益而做，就不必为了躲避任何嫌疑而不敢从事；也不可以因为怕辛苦，或是怕别人埋怨，就把这种善事推卸掉。

什么叫做舍财作福呢？[注12]

在佛门万种善行之中，以「布施」为最先。所谓布施，就只是「舍」这一个字罢了！通达生命真理的人，在自身方面，可以舍掉眼、耳、鼻、舌、身、意等六根；就外境而言，可以舍去色、声、香、味、触、法等六尘。总之，不管有形、无形，所有的一切没有不能施舍的。

一般人假使做不到这种境界，可以先从财物布施开始做起。世间人都把穿衣吃饭看得与自己的生命一样重要，那些东西都须以钱财购买，所以将钱财看得最重。因此，我若是能够将钱财舍掉，在内心方面，可以破除我的吝啬习性；从外境来说，又可以救助他人的急难。虽然刚开始会感觉到有点舍不得，做得很勉强，但布施到最后，内心就能变得很自然、安适。这种方法最能够洗涤自私的心念，去除执着、吝啬的习气。

什么是护持正法呢？[注13]

「法」是长久以来，凡是具有生命与灵性的众生之眼睛，是人生旅程中

的前导，可以使众生不致迷失人生的方向。

假使没有正法，人类将凭什么来参与协助天地之间的造化？凭什么来成就万物，使其蓬勃成长？凭什么来脱离尘世间的各种迷惑与束缚？凭什么来治理世间的事务，以及解脱生死轮回？

因此，凡是见到供奉着圣贤、佛菩萨的寺庙和图像，或者是经书典籍，都应该加以恭敬尊重，若有毁坏情形，必须加以修补、整理。

至于以恭敬心推崇、弘扬正法，来报答诸佛如来开启众生法身慧命的大恩大德，这更是我们应当相互劝勉、努力实行的事。

[注14] 什么叫做敬重尊长呢？

家里的父母或兄长，国家的领袖或长官，以及凡是年龄、道德、职位、学识比我们高的人，都应该特别注意，小心侍奉。

在家侍奉父母亲，必须用深切敬爱的心态与和顺的面容，声要柔，气须平；等到薰染习惯以后，自然成为良好的性情，这便是以和气来感动天心的根本办法。

注[15]

在外任职，奉事长官，做每一件事情，不可以认为长官不会知道，自己就可以任意放肆；司法人员在审理案件，必须使用刑罚时，不可以认为长官不知道，就随意用威势来冤枉人。

对于长官所交付的任务，必须像对待上天一样地恭敬，这是古人所制定的正确规范，我们理应遵循，这些方面都和阴德关系最大。请试着比较看看，凡是禀承忠义和孝道的家庭，他们的子孙无不绵延长久，而且非常昌盛，这是特别须要谨慎小心的事。

什么叫做爱惜物命呢？

大凡一个人之所以能够称为人，只是因为具备这颗能同情万物的慈悲心肠罢了！一个追求仁道的人，他所追求的就是这个；那些欢喜积德的人，他所积的也是这一点。

《周礼》记载：「在每年农历正月期间，正是动物最容易怀胎的时节，因此祭祀时所用的供品，不可以用雌性动物，以免伤及胎内的生命。」孟子也说：「君子应当远离厨房。」因为厨房常有杀生之事，所以君子应该远离这个场所，就是为了要保全我们的恻隐之心。因为如果违反以上所说的，久而久之习以成性，容易变为麻木不仁，失去本来的赤子之心、君子之仁。

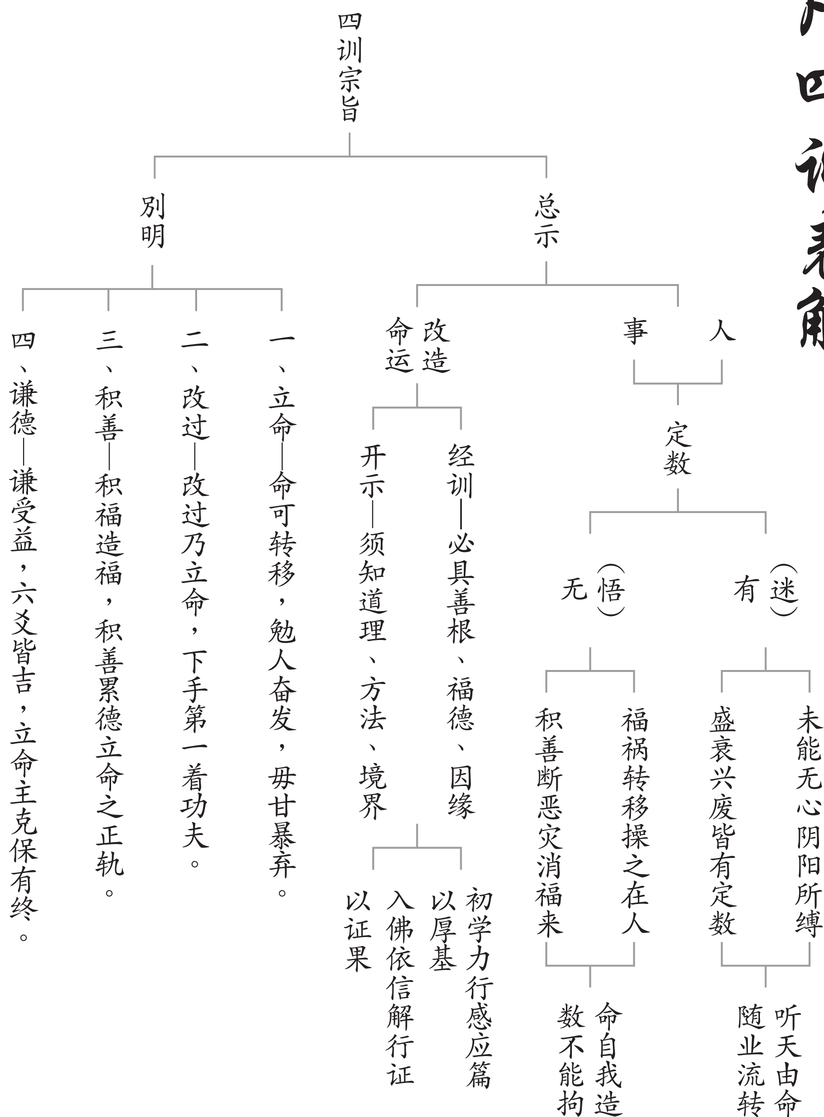
所以，前贤提出了「四种肉不应该吃」的告诫，说：「听到动物被杀时的痛苦哀号声，就不可以吃它的肉；见到动物正被杀害的悲惨情状，也不可以吃它的肉；自己所养的动物，相处久了会有感情，不应该狠心吃它的肉；为了招待或滋补我而杀的，更是不可以去吃。」

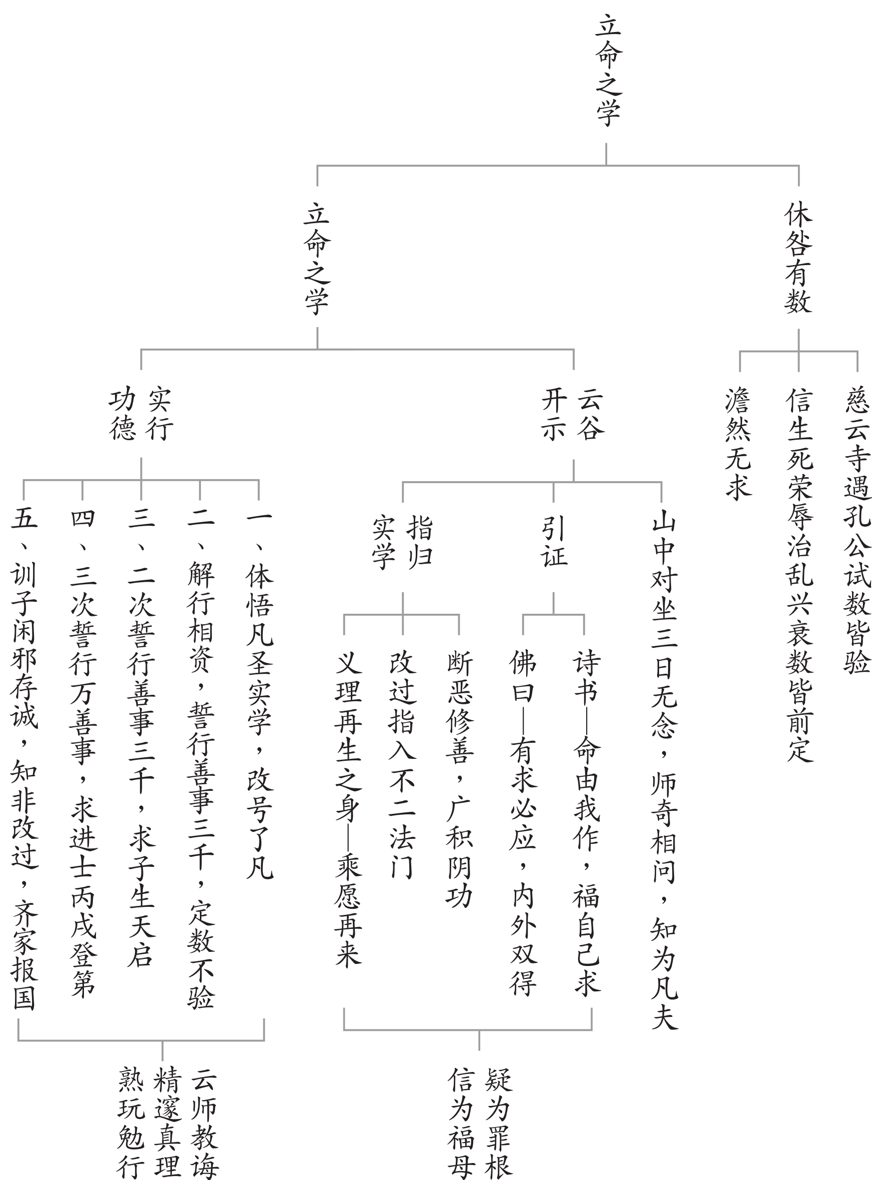
想要效法前贤的人，如果一时还不能够完全戒除荤腥，也应该要从这种「四不食」的戒条做起。

从四不食这个戒条做起，逐渐地进步，慈悲心也就愈来愈增长。不但杀生应该戒除，就算是一切极小的动物也都有生命，都不可以任意杀害。像是为了抽取蚕丝来制成衣服，就须先将它的茧放进水中烧煮；农夫为了种田，就必须挖掘土地，以致伤害了许多虫类。

我们应该常常想到，身上所穿的衣服、三餐所吃的食物，它们是如何得来的；在这些东西形成的过程中，都会杀害许多小生命，才能提供人们享用。因此，随便浪费物品而不知爱惜，应该是和亲自杀生的罪过相同。至于有时候不小心，手所误伤、脚所误踏的小生命，更是不知道有多少。这些也都应该谨慎小心，随时防止误伤它们。

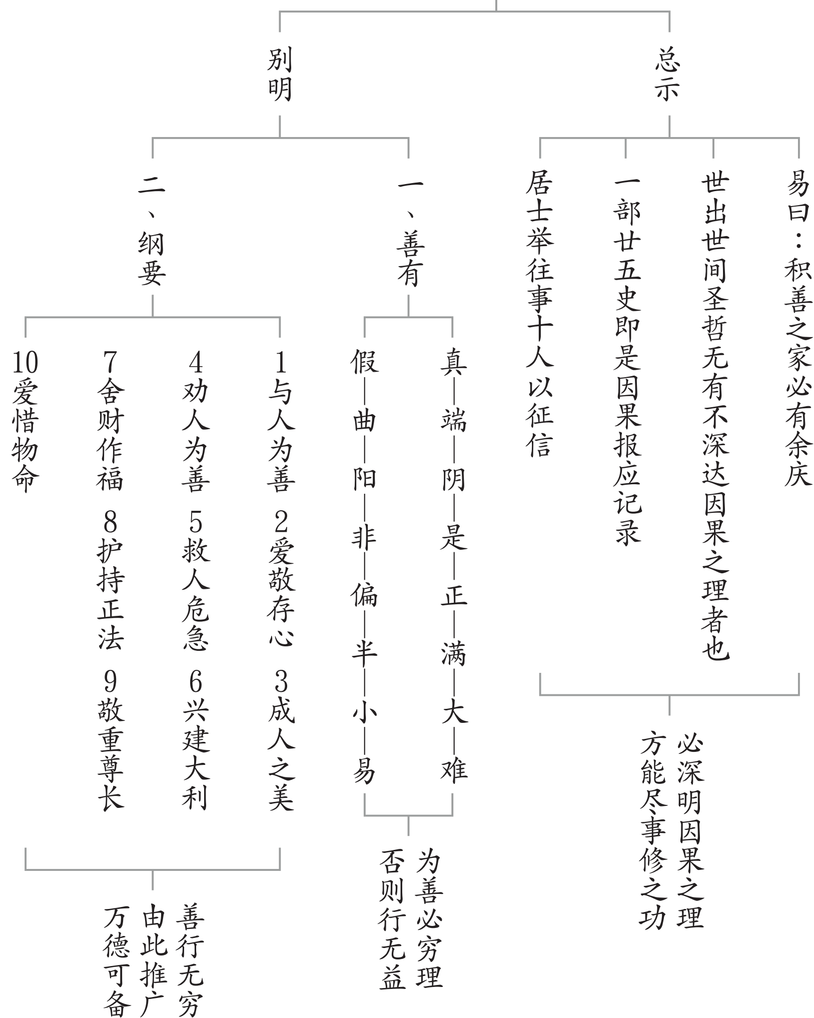
了凡四训表解

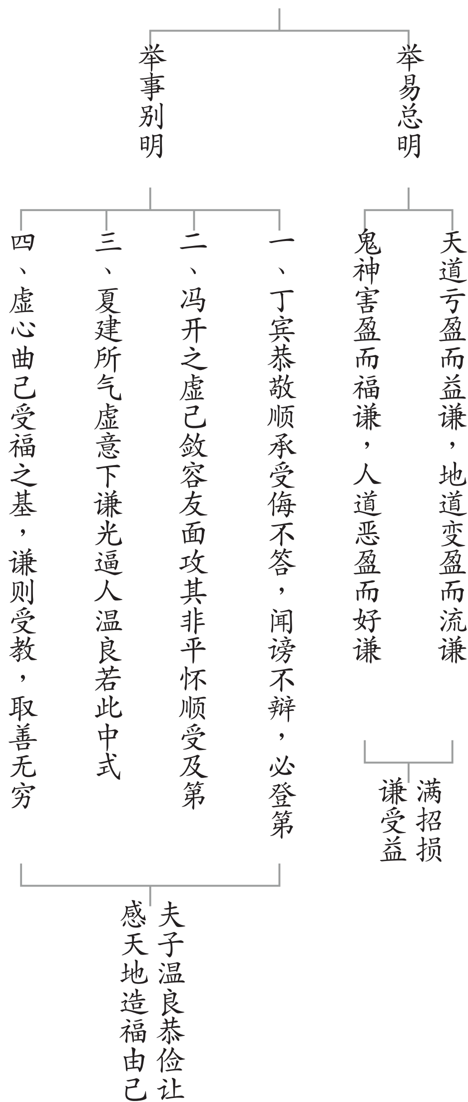

四训宗旨
总示
别明
人事
定数
有（迷）
未能无心阴阳所缚
盛衰兴废皆有定数
听天由命随业流转
无（悟）
福祸转移操之在人
积善断恶灾消福来
命自我造数不能拘
改造命运
经训—必具善根、福德、因缘
开示—须知道理、方法、境界
初学力行感应篇以厚基
入佛依信解行证以证果
一、立命—命可转移，勉人奋发，毋甘暴弃。
二、改过—改过乃立命，下手第一着功夫。
三、积善—积福造福，积善累德立命之正轨。
四、谦德—谦受益，六爻皆吉，立命主克保有终。


立命之学
休咎有数
慈云寺遇孔公试数皆验
信生死荣辱治乱兴衰数皆前定
澹然无求
立命之学
云谷开示
山中对坐三日无念，师奇相问，知为凡夫
引证
诗书—命由我作，福自己求
佛曰—有求必应，内外双得
指归实学
断恶修善，广积阴功
改过指入不二法门
义理再生之身—乘愿再来
疑为罪根
信为福母
实行功德
一、体悟凡圣实学，改号了凡
二、解行相资，誓行善事三千，定数不验
三、二次誓行善事三千，求子生天启
四、三次誓行万善事，求进士丙戌登第
五、训子闲邪存诚，知非改过，齐家报国
云师教诲
精邃真理
熟玩勉行



改过之法
改过之因
吉凶之兆
过于厚者常获福
过于薄者常近祸
至诚合天
福将至—观其善必先知之
祸将至—观其恶必先知之
获福远祸
先须改过
改过之基
三心圆发
第一要发耻心—知耻能生大勇
第二要发畏心—知畏则生诚敬
第三要发勇心—知勇则能振奋
改过之法
第一就事改之—强制于外，病根终在
第二明理改之—事理既明，过将自止
第三从心改之—不取于相，如如不动
一心为善
正念现前
改过效验
蘧伯玉年五十，犹知四十九年之非，其改过之学如此
过改则心安理得，必须奋发舍旧图新，幸勿自误


积善之方
别明
总示
二、纲要
一、善有
居士举往事十人以征信
一部廿五史即是因果报应记录
世出世间圣哲无有不深达因果之理者也
易曰：积善之家必有余庆
10爱惜物命
7舍财作福
8护持正法
9敬重尊长
4劝人为善
5救人危急
6兴建大利
1与人为善
2爱敬存心
3成人之美
假—曲—阳—非—偏—半—小—易
真—端—阴—是—正—满—大—难
必深明因果之理
方能尽事修之功
为善必穷理
否则行无益
善行无穷
由此推广
万德可备



谦德之效
举易总明
举事别明
天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦
鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦
满招损
谦受益
一、丁宾恭敬顺承受侮不答，闻谤不辩，必登第
二、冯开之虚己敛容友面攻其非平怀顺受及第
三、夏建所气虚意下谦光逼人温良若此中式
四、虚心曲己受福之基，谦则受教，取善无穷
夫子温良恭俭让
感天地造福由己

印光大师开示

一、深信因果离恶趣

因果一法，乃世出世间圣人，烹凡炼圣之大冶洪炉。若最初不以因果是究，则通宗通教之后，尚或有错因果之事；因果一错，则堕落有分，超升无由矣。且勿谓此理浅近而忽之，如来成正觉，众生堕三途，皆不出因果之外。而凡夫心量小，凡经中所说大因果处，或领会不及，当以世间浅近者，为入胜之方便，如文昌阴骘文、太上感应篇等，俾熟读而详审以行之，则人人可以为良民，人人可以了生死矣。日诵经咒选录序云：其修持次序，当以开本知见为先导，信愿念佛为正行，万善庄严为助修。因附录感应篇、阴骘文、觉世经，及净土修持各开示，以为改过迁善、趋吉避凶、超凡入圣、了生脱死之规矩准绳。庶可现生即出三界六道之外，直入七宝九莲之中。愿诸修士，同加注意！

二、勤修净土成佛道

净土法门，乃十方三世一切诸佛，上成佛道、下化众生，成始成终之圆顿法门。以故等觉菩萨，已邻佛地，尚以十大愿王回向往生；逆恶罪人，将堕阿鼻，若能称念洪名，即预末品。法门之妙，无以复加。世每以愚夫愚妇，悉能修持，谓为浅近，致令如来究竟度生之心，郁而未畅；众生现生出苦之道，塞而罔通。真歇了禅师云：念佛法门，径路修行，正按大藏，接上上根器，傍引中下之机。又云：乃佛乃祖，在教在禅，皆修净业，同归一源；入得此门，无量法门，悉皆能入。伏愿一切见闻，同随华藏海会之班，一致进行，回向往生也已。

太上感应篇

太上曰：「祸福无门，惟人自召；善恶之报，如影随形。」是以天地有司过之神，依人所犯轻重，以夺人算。算减则贫耗，多逢忧患；人皆恶之，刑祸随之，吉庆避之，恶星灾之；算尽则死。又有三台北斗神君，在人头上，录人罪恶，夺其纪算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，辄上诣天曹，言人罪过。月晦之日，灶神亦然。凡人有过，大则夺纪，小则夺算。其过大小，有数百事，欲求长生者，先须避之。

是道则进，非道则退。不履邪径，不欺暗室；积德累功，慈心于物；忠孝友悌，正己化人；矜孤恤寡，敬老怀幼；昆虫草木，犹不可伤。宜悯人之凶，乐人之善；济人之急，救人之危。见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。不彰人短，不炫己长；遏恶扬善，推多取少。受辱不怨，受宠若惊；施恩不求报，与人不追悔。所谓善人，人皆敬之，天道佑之，福禄随之，众邪远之，神灵卫之；所作必成，神仙可冀。欲求天仙者，当立一千三百善；欲求地仙者，当立三百善。

苟或非义而动，背理而行；以恶为能，忍作残害；阴贼良善，暗侮君亲；慢其先生，叛其所事；诳诸无识，谤诸同学；虚诬诈伪，攻讦宗亲；刚强不仁，狠戾自用；是非不当，向背乖宜；虐下取功，谄上希旨；受恩不感，念怨不休；

轻蔑天民，扰乱国政；赏及非义，刑及无辜；杀人取财，倾人取位；诛降戮服，贬正排贤；凌孤逼寡，弃法受赂；以直为曲，以曲为直；入轻为重，见杀加怒；知过不改，知善不为；自罪引他，壅塞方术；讪谤圣贤，侵凌道德。射飞逐走，发蛰惊栖；填穴复巢，伤胎破卵；愿人有失，毁人成功；危人自安，减人自益；以恶易好，以私废公；窃人之能，蔽人之善；形人之丑，讦人之私；耗人货财，离人骨肉；侵人所爱，助人为非；逞志作威，辱人求胜；败人苗稼，破人婚姻；苟富而骄，苟免无耻；认恩推过，嫁祸卖恶；沽买虚誉，包贮险心；挫人所长，护己所短；乘威迫胁，纵暴杀伤；无故剪裁，非礼烹宰；散弃五谷，劳扰众生；破人之家，取其财宝；决水放火，以害民居；紊乱规模，以败人功；损人器物，以穷人用；见他荣贵，愿他流贬；见他富有，愿他破散；见他色美，起心私之；负他货财，愿他身死；干求不遂，便生咒恨；见他失便，便说他过；见他体相不具而笑之，见他才能可称而抑之。

埋蛊厌人，用药杀树；恚怒师傅，抵触父兄；强取强求，好侵好夺；掳掠致富，巧诈求迁；赏罚不平，逸乐过节；苛虐其下，恐吓于他；怨天尤人，呵风骂雨；斗合争讼，妄逐朋党；用妻妾语，违父母训；得新忘故，口是心非；贪冒于财，欺罔其上；造作恶语，谗毁平人；毁人称直，骂神称正；弃顺效逆，背亲向疏；指天地以证鄙怀，引神明而鉴猥事。施与后悔，假借不还；分外营求，力上施设；淫欲过度，心毒貌慈；秽食馁人，左道惑众；短尺狭度，轻秤小升；以伪

杂真，采取奸利；压良为贱，谩蓦愚人；贪婪无厌，咒诅求直。嗜酒悖乱，骨肉忿争；男不忠良，女不柔顺；不和其室，不敬其夫；每好矜夸，常行妒忌；无行于妻子，失礼于舅姑；轻慢先灵，违逆上命；作为无益，怀挟外心；自咒咒他，偏憎偏爱；越井越灶，跳食跳人；损子堕胎，行多隐僻；晦腊歌舞，朔旦号怒；对北涕唾及溺，对灶吟咏及哭；又以灶火烧香，秽柴作食；夜起裸露，八节行刑；唾流星，指虹霓；辄指三光，久视日月；春月燎猎，对北恶骂，无故杀龟打蛇。如是等罪，司命随其轻重，夺其纪算。算尽则死；死有余责，乃殃及子孙。

又诸横取人财者，乃计其妻子家口以当之，渐至死丧。若不死丧，则有水火盗贼、遗亡器物、疾病口舌诸事，以当妄取之值。又枉杀人者，是易刀兵而相杀也。取非义之财者，譬如漏脯救饥，鸩酒止渴，非不暂饱，死亦及之。

夫心起于善，善虽未为，而吉神已随之；或心起于恶，恶虽未为，而凶神已随之。其有曾行恶事，后自改悔，诸恶莫作，众善奉行，久久必获吉庆；所谓转祸为福也。故吉人语善、视善、行善，一日有三善，三年天必降之福。凶人语恶、视恶、行恶，一日有三恶，三年天必降之祸。胡不勉而行之？